

# お花見ウォーキングイベント

ラポール近隣の桜スポットへ  
一緒に、でかけましょう！！



開催日	令和8年3月28日(土) 午後13時30分受付開始 16時終了予定
参加費	無料
場所	ラポール近隣 遊歩道 (悪天候の場合 地下 トラック)
内容	45分間程度のウォーキング(途中、休憩をはさみます。トイレ休憩あり)
対象	障害者手帳をお持ちの方と介助者 定員20名程度 (応募者多数の場合には、抽選を行います。)

問合せ・お申込み

障害者スポーツセンター横浜ラポール

TEL:045-475-2050 FAX:045-475-2053

# お花見 ウォーキングイベント 募集要項

日時	令和 8 年 3 月 28 日(土) 13:30 受付開始
対象	障害者手帳をお持ちの方と介助者
定員	20 名程度
会場	ラポール近隣 遊歩道 雨天等:地下 トラック
参加費	<b>無料</b>
参加条件	<ul style="list-style-type: none"><li>・グループ行動で、45分程度ウォーキングができる方</li><li>・遊歩道をストックやポールを使ってウォーキングができる方</li><li>・高校生未満の方は、保護者同伴でお願いします。</li></ul>
申込期間	令和 8 年 1 月 6 日(火)～2 月 20 日(金)
申込方法	横浜ラポールに申込用紙を直接提出または FAX ※FAX で申し込まれる方は、送信確認の電話をお願いいたします。 <b>申し込み多数の場合は抽選を行い、参加当落通知を 3 月 3 日(月)までに、郵送します。</b>
持ち物	動きやすい服装、運動靴(装具)、飲み物、タオル、帽子や着替え等(必要に応じて)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>・体調に十分に配慮し、イベントに参加してください。</li><li>・荒天等で、外での活動が厳しい場合には、地下 トラックで開催いたします。</li></ul>

## お問合せ・お申込み

〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1752

障害者スポーツセンター横浜ラポール ウォーキングイベント担当

TEL 045-475-2050 FAX 045-475-2053