

ソーシャルサーカス ワークショップ

～エアリアル体験～



天井から吊るされたシルク(布)を用いる
アクロバティックパフォーマンス“エアリアル”
華麗なサーカスの技に挑戦してみましょう！
皿回しやディアボロなど
ジャグリング道具も体験できます



日時 2026年3月20日(金・祝)
13時30分から15時30分

会場 会場 ラポール上大岡 7階 体育室

受付 13時より

アクセス

〒233-0002
横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー7F

定員 10名
(定員を超えた場合は抽選となります)

対象 障害のある小学生
(ラポール上大岡の利用登録が必要です)



京浜急行／横浜市営地下鉄「上大岡」駅下車
※『オフィスタワー』2階のメインエントランスより
低層用エレベーターで7階へお上がりください。
<https://yrf.jp/rapport/kamioooka/access>

参加費 無料

エアリアル体験をメインにした
ソーシャルサーカスワークショップです！

リボンやボールのジャグリングボールで遊べて楽しかった！

皿回しができるようになった

エアリアルは最初こわいかと思ったけど、
やってみたら宙に浮いてる感覚が不思議だった。
またやりたい！

専門知識をもったトレーナーさんがいるので
安心して参加できました(保護者)

空中に浮いてサーカスのパフォーマーになれたみたいだった



持ち物・服装

- ・動きやすい服装(更衣室あり)
- ・内履きのシューズ(運動靴の裏面を洗っている靴でも可)
- ・タオル
- ・水分補給用の飲み物



お問い合わせ・申し込み

申込用紙に必要事項をご記入の上、ラポール上大岡7階受付窓口にご提出いただくか
電話・FAX・郵送にてお申込みください。

申込締切日:2026年3月6日(金)

郵送先 〒233-0002
横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー7階
ラポール上大岡

TEL 045-840-2151

FAX 045-840-2157

HP ラポール公式ホームページ
<https://yrf.jp/rapport/>



ソーシャルサーカスってなに？

サーカス技術の練習や習得を通じて
自尊心・コミュニケーション力など
社会で生き抜く力を総合的に育む教育プログラムです。

SLOW CIRCUS (スローサーカス)では、
教育機関や福祉施設、企業など
開催施設や地域のニーズに応じた内容に
プログラムをカスタマイズして
ワークショップを提供しています。



/SLOW CIRCUS



