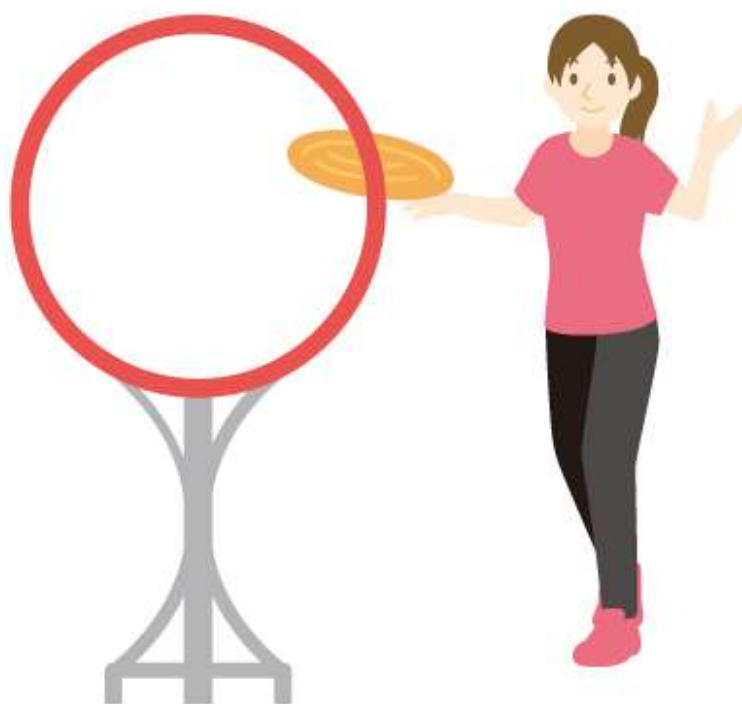


# 第31回ハマピック フライングディスク競技

(兼 第25回全国障害者スポーツ大会派遣選手選考会)



2026年4月29日(水・祝)開催

## 大会概要

1. 日にち 令和8年4月29日(水・祝)
2. 会場 三ツ沢公園補助陸上競技場
3. 主催 横浜市、社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団
4. 主管 かながわ障がい者フライングディスク協会
5. 協力 横浜市パラスポーツ指導者協議会、横浜市手話通訳奉仕団 たつの会

## ハマピック共通事項

1. プログラム  
当日配布はございません。必要な方はダウンロード・印刷をしてください。
2. ゼッケン  
当日、受付で配布します。安全ピンの配布はございませんのでご持参ください。
3. 表彰  
表彰はございません。メダル獲得対象者は、記録証配布場所でお渡しします。
4. 体調不良、けがについて  
大会本部または、お近くの競技役員にお申し出ください。なお、大会参加にあたり、事前に医師の診断を受けるなど、健康には十分留意し、競技に臨んでください。
5. 水分補給・飲食について  
競技場内では水分補給以外の飲食はできません。ごみは各自でお持ち帰りください。
6. 写真撮影について  
競技の様子を主催者がカメラ・ビデオで撮影し、広報等で使用させていただく場合があります。予めご了承ください。  
また、競技中のフラッシュ撮影・シャッター音はご遠慮ください。撮影を行う場合は同伴した選手に限定して撮影を行い、SNS等への掲載は他の参加者へのご配慮をお願いします。

## 注意事項

1. 競技会場について
  - ・雨天決行です。(会場の変更はございません。)
  - ・荒天等で中止の場合のみ聴覚障害の方には FAX またはメールでお知らせします。
2. 介助者について
  - ・申し込み時に介助者申請をしている選手は、受付時に介助者ビブスをお渡しします。大会終了まで着用し、終了後は受付で返却をお願いします。
  - ・申し込み時に介助者未定で申請をしている方は、介助者が決定次第ハマピック担当(045-475-2050)までご連絡ください。
3. 車で来場する場合について  
障害のある方ご本人と共に三ツ沢公園内管理事務所で障害者手帳を提示すると減免になります。大会側で駐車場の確保は行なっておりません。ご了承ください。

## 競技上の注意事項

2025年度全国障害者スポーツ大会競技規則により実施します。

**\*ハマピック開催要項配布時は2026年度の競技規則が確定していなかったため、本大会は2025年度競技規則で実施します**

### 1. 受付・開場について

受付……10:00より開始

\*大会本部テントでおこないます。出場する種目の招集時間に間に合うように受付をおこなってください。

開場……9:45より入場可能

### 2. 招集

招集時間に遅れた場合は失格とします。プログラムに記載された時間内に招集場所へ集まってください。

### 3. 用具

①競技用ディスクは、日本フライングディスク協会公認及び推奨品(含む日本障害者フライングディスク連盟公認)の「ファーストバックモデル」ディスクで、直径23.5cm、重量100±5gを使用します。主催者が用意したものの以外の使用は認めません。

②アキュラシーゴールは、鋼鉄製で内径91.5cmの円形、パイプの径は2.5cmを使用します。

③スローイングラインは、長さ160cm、幅6cm、高さ4cmのプラスチック製を使用します。

### 4. 競技方法

#### ①アキュラシー

・障害区分および性別の区分はありません。

・試技は10投連続でおこないます。

・試技時間はプレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから5分とします。5分をこえた試技は無効とします。

#### ②ディスタンス

・座位女子、座位男子、立位女子、立位男子の区分に分けておこないます。

・試技は3投連続でおこないます。また、試技の前に1投の練習(テストスロー)をおこないます。

・投げられたディスクの有効範囲は、競技フィールド前方180°とします。

・試技時間はプレーヤーが1投目のディスクを受け取ってから3分とします。3分をこえた試技は無効とします。

③左利きの方は、主催者の定めたりボン(約2cm×約8cm)が右上に印刷されたゼッケンを着用します。

### 5. 反則

①試技中に身体の一部や補装具(椅子等含む)がスローイングラインのプレーヤー側の側面以外に触れたとき、またはスローイングラインを踏みこえた場合、その試技の得点および記録は無効となります。

②ディスタンスにおいてスローイングエリア外から助走したとき、その試技の得点および記録は無効となります。

③同伴者及び介助者が、競技中に認められていない介助や助言をおこなった場合、そのプレーヤーを失格とします。

### 6. 順位決定方法

以下の順で決定します。

#### ・アキュラシー

① 得点の多さで決定する。

② 同得点の場合は、第1得点を先に挙げた者を上位とする。

第1得点と同じ場合は、順次、得点を先に挙げた者を上位とする。

③ ②の方法によって1・2・3位が決定しない場合は、1セット(3投)の再投(追加試技)をおこない得点の多さで順位を決定する。ただし、4位以下の者で同得点の場合は、再投は行なわず、同順位とする。

④ ③の方法によって再投を行った結果、同得点となり1・2・3位が決定しない場合は、

②の方法によって順位を決定する。

⑤ 再投は、順位が決定するまで、最大5セットまでおこなう。

⑥ ⑤の方法によっても順位が決定しない場合は、同順位とする。

#### ・ディスタンス

同順位の場合、1・2・3位は1投の再投(追加試技)により決定する。再投は、順位が決定するまで行う。4位以下の者が同記録の場合は、再投は行わず同順位とする。再投の記録は公式記録としない。

## 7. 練習について

- ・主催者が用意したディスクのみ使用可能です。
- ・各競技開始前に練習時間を設けます。タイムスケジュールをご確認ください。
- ・アキュラシーは1人5投、ディスタンスは1人2投で交代とします。ご協力をお願いします。
- ・会場の都合上、練習会場はございません。指定された時間以外の、競技会場内及び競技会場外でのディスクを使用した練習はできません。

## 8. 順位決定および記録証

正式順位は各組ごとで決定します。記録証は参加者全員に配布します。(保管期間:大会終了後1週間)

- 出場者4名以上……上位3名表彰(金・銀・銅メダル)
- 出場者3名……上位2名表彰(金・銀メダル)
- 出場者2名……上位1名表彰(金メダル)
- 出場者1名……表彰はございません(ハマピック新記録のみ表彰)

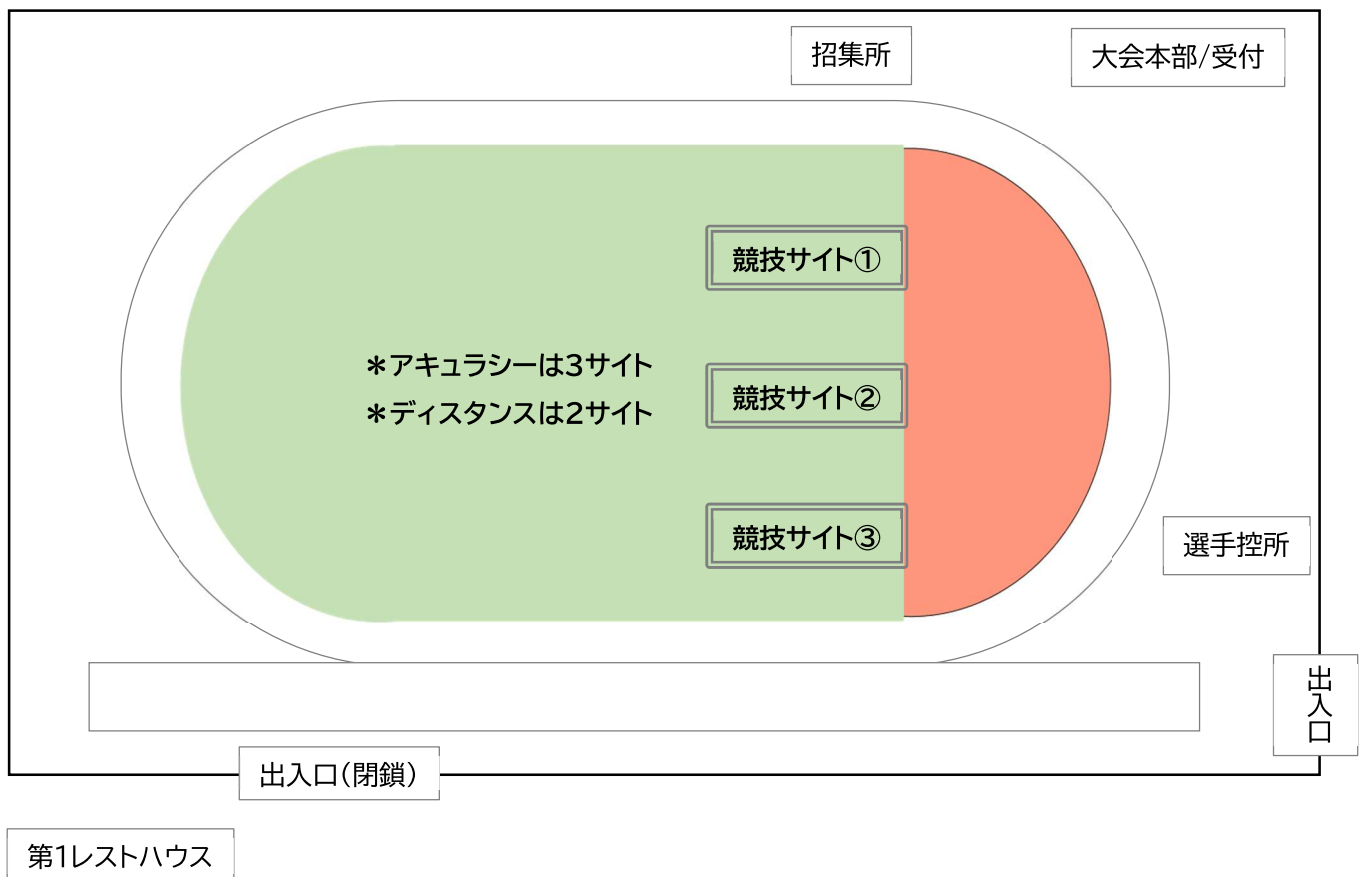
## ゼッケンの付け方

競技中に着用するユニホームまたは車いすに取り付けてください。

なお、安全ピンはご自身でご用意ください。



## 試合会場図



## ハマピック記録一覧表

障害区分	記録			
座位	男子	45m66cm	女子	14m53cm
立位	男子	84m34cm	女子	51m23cm

## 年齢区分・障害区分

○年齢区分なし

○障害区分

	アキュラシー		ディスタンス	
	5m	7m	座位	立位
肢体不自由				
視覚障害				
聴覚障害				
知的障害	◇	◇	●	●
内部障害(ぼうこう又は直腸機能障害)				
その他の内部障害				
精神障害				

◇区分なし ●男女別

## タイムスケジュール

時間	内容	備考
10:00~	選手受付開始	大会本部テントでおこないます
10:15~10:20	開会式	
10:20~10:50	練習時間	3サイト設置 / アキュラシーのみ練習可能
11:10~12:35	アキュラシー競技	
競技調整時間		
13:25~13:55	練習時間	2サイト設置 / ディスタンスのみ練習可能
14:15~16:05	ディスタンス競技	
閉会式はおこないません。各自の競技が終了次第、解散です。		

## ディスリート・ファイブ(5m)

競技 No.1-1 招集 練習時間終了後～11:05 競技 11:10～11:35

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	牧山 創一郎	マヤマ ソウイチロウ				牧山佑里子
	2	秋山 こなつ	アキヤマ コナツ				
	3	山口 流	ヤマグチ リウ				山口真理
	4	石栗 康聖	イシクリ コウセイ			左	
	5	大島 美海	オオシマ ミウ				大島秀一
	6	江原 実夢	エハラ ミ				
	7	森 しずか	モリ シズカ				

競技 No.2-1 招集 練習時間終了後～11:05 競技 11:10～11:35

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	齋藤 浩太	サイトウ コウタ				齋藤順子
	2	井上 祐輔	イノウエ ユウスケ				
	3	鈴木 恒星	スズキ コウセイ				
	4	小松 健次	コマツ ケンジ				
	5	古瀬 孝子	コセ タカコ				
	6	角田 智子	ツグタ トモコ			手	
	7	藤原 直美	フジハラ ナミ				

競技 No.1-2 招集 11:25～11:35 競技 11:40～12:05

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	須田 真琴	スダ マコト			左	
	2	猿橋 紀利	サルハシ ノリトシ			左	
	3	タウインガン・ マールトウーロキラス	タウインガン・マールトウーロキラス			手	
	4	前田 こずえ	マエダ コズエ			手	
	5	柴田 久美	シバタ クミ			椅子	
	6	赤妻 正三	アカヅマ マサミ			手	
	7	久保田 修	クボタ シユ			手	
	8	山口 富士夫	ヤマグチ フジオ				

競技 No.2-2 招集 11:25～11:35 競技 11:40～12:05

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	篠原 光久	シノハラ ミツヒサ			手	
	2	植沢 清美	ウエザワ ヒヨミ			手	
	3	久保田 真理子	クボタ マリコ			手	
	4	米島 弘文	ヨネシマ ヒロフミ			手	
	5	櫻田 新児	サクラダ シンジ				
	6	狩野 弘子	カノ ヒロコ			手	
	7	松森 二三子	マツモリ フミコ			手	
	8	檜原 邦光	ヒノハラ 邦光				

## ディスリート・セブン(7m)

競技 No.3-1

招集 練習時間終了後～11:05

競技 11:10～11:35

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
3	1	下川 瑛人	シカ イト				
	2	住吉 佑斗	スミヨシ ユウト				
	3	山田 彩葉	ヤマダ イロハ			手	
	4	柳下 一路	ヤギノ イチ			手	
	5	桑澤 秀明	クワザ ヒデアキ			手	
	6	福島 成太	フクマ ショウタ				
	7	八巻 柊真	ヤマキ シュウマ				

競技 No.3-2

招集 11:25～11:35

競技 11:40～12:05

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
3	1	今村 凪吹	イマムラ ナギフキ				
	2	池上 聖	イケガミ ヒロシ				
	3	内田 勝太	ウチダ ショウタ			左・車	
	4	佐藤 雅之	サトウ マサキ			左	佐藤妃代
	5	奈良 照幸	ナラ テルキ			左	
	6	山崎 美和	ヤマザキ ミヅ			手	
	7	竹田 謙二郎	タケダ ケンジロウ			視	後日連絡

競技 No.2-3

招集 11:55～12:05

競技 12:10～12:35

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	藤 佳之	フジ ヨシキ			手	
	2	村野 美幸	ムラノ ミキ			手	
	3	中島 宣昭	ナカジマ ノブキ				
	4	金房 健司	カナムラ ケンジ			手	
	5	永井 昭宏	エイイ ヒロヒロ			手	
	6	古谷 紀幸	コヤ ヒロキ			左・手	
	7	荒井 徹	アライ トオル			左	

競技 No.3-3

招集 11:55～12:05

競技 12:10～12:35

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
3	1	宮崎 俊文	ミヤザキ トシユミ			手	
	2	佐藤 孝六	サトウ コウロク			手	
	3	村野 正明	ムラノ マサキ			手	
	4	宮崎 令子	ミヤザキ レイコ			手	
	5	松田 林	マツダ ハヤシ			左・車	
	6	坂上 まり子	サカガミ マリコ			手	
	7	向井 幸治	ムカイ ユキヲ			手	
	8	松森 一道	マツモリ イチノリ			手	

**ディスタンス**

\*左…左投げ \*手…手話通訳 \*車…車いす \*視…視覚障害

**メンズ・シティング**

競技 No.1-1 招集 練習時間終了後～14:10 競技 14:15～14:25

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	内田 勝太	ウチダ ショウタ			左・車	
	2	松田 林	マツダ ハヤシ			左・車	

**レディース・シティング**

競技 No.2-1 招集 練習時間終了後～14:10 競技 14:15～14:25

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	柴田 久美	シバタ クミ			椅子	

**メンズ・スタンディング**

競技 No.1-2 招集 14:10～14:20 競技 14:25～14:50

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	牧山 創太郎	マキヤマ シュウタロウ				牧山佑里子
	2	下川 瑛人	シモガワ ヒト				
	3	住吉 佑斗	ズミヨシ ユウトウ				
	4	柳下 一路	ヤナギシタ イチ			手	
	5	桑澤 秀明	クワザワ ヒデアキ			手	
	6	石栗 康聖	イシクリ コウセイ			左	
	7	福島 成太	フクシマ ナリタ				
	8	八巻 終真	ヤマキ シュウマ				

競技 No.2-2 招集 14:10～14:20 競技 14:25～14:50

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	今村 凧吹	イマムラ イブキ				
	2	江原 実夢	エハラ ミ				
	3	池上 聖	イケガミ ヒロシ				
	4	齋藤 浩太	サイトウ コウタ				齋藤順子
	5	佐藤 雅之	サトウ マサキ			左	佐藤妃代
	6	鈴木 恒星	スズキ コウセイ				
	7	小松 健次	コマツ ケンジ				
	8	木村 真央	キムラ マサヒ				

競技 No.1-3 招集 14:35～14:45 競技 14:50～15:15

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	須田 真琴	スダ マコト			左	
	2	猿橋 紀利	サルハシ ノリシ			左	
	3	奈良 照幸	ナラ テルキ			左	
	4	タウインガン・ マールトウーロキラス	タウインガン・マールトウーロキラス			手	
	5	赤妻 正三	アカヅマ マサミ			手	
	6	竹田 謙二郎	タケダ ケンジロウ			視	後日連絡
	7	久保田 修	クボタ シユム			手	
	8	山口 富士夫	ヤマグチ フジオ				

競技 No.2-3 招集 14:35~14:45 競技 14:50~15:15

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	藤 佳之	フジ ヨシキ			手	
	2	中島 宣昭	ナカジマ ノリアキ				
	3	金房 健司	カナガキ ケンジ			手	
	4	永井 昭宏	ナガイ アキヒロ			手	
	5	古谷 紀幸	フルヤ ノリキ			左・手	
	6	荒井 徹	アライトル			左	
	7	米島 弘文	ヨネシマ ヒロフミ			手	
	8	宮崎 俊文	ミヤザキ トシフミ			手	

競技 No.1-4 招集 15:00~15:10 競技 15:15~15:40

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	佐藤 孝六	サウ コウロク			手	
	2	村野 正明	ムラノ マサアキ			手	
	3	櫻田 新児	サクラダ シンジ				
	4	向井 幸治	ムカイ ユキル			手	
	5	松森 一道	マツモリ イチミチ			手	
	6	狩野 文男	カノ フミオ			手	
	7	檜原 邦光	ヒノハラ 邦光				

レディース・スタンディング

競技 No.2-4 招集 15:00~15:10 競技 15:15~15:40

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
2	1	秋山 こなつ	アキヤマ コナツ				
	2	山田 彩葉	ヤマダ イロハ			手	
	3	大島 美海	オオシマ ミウ				大島秀一
	4	森 しずか	モリ シズカ				
	5	古瀬 孝子	フルセ タカコ				
	6	角田 智子	ツグダ トモコ			手	
	7	藤原 直美	フジワラ ナミ				
	8	山崎 美和	ヤマザキ ミヅ			手	

競技 No.1-5 招集 15:25~15:35 競技 15:40~16:05

サイト	試技順	氏名	フリガナ	記録	順位	備考	介助者
1	1	前田 こずえ	マエダ コズエ			手	
	2	村野 美幸	ムラノ ミキ			手	
	3	植沢 清美	ウエザワ キヨミ			手	
	4	久保田 真理子	クボタ マリコ			手	
	5	宮崎 令子	ミヤザキ レイコ			手	
	6	坂上 まり子	サカガミ マリコ			手	
	7	狩野 弘子	カノ ヒロコ			手	
	8	松森 二三子	マツモリ フミコ			手	