

令和8年度

# フライングディスク広場



参加費  
無料

日時

第1土曜日 (5月・1月を除く)

① 13:10~13:50

② 14:10~14:50

※申し込んだ時間帯どちらかの参加になります  
※どちらの時間帯も内容は同じです

4月4日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、  
10月3日、11月7日、12月5日、2月6日、3月6日

対象

障害のある方とその介助者

場所

横浜ラポール グラウンド (雨天・強風・降雪等の悪天候時中止)  
横浜ラポール メインアリーナ (7月~9月)

申込み

初回参加までに申込用紙を総合受付に提出

お問合せ

障害者スポーツ文化センター  
横浜ラポール  
フライングディスク広場担当

〒222-0035  
横浜市港北区鳥山町1752  
TEL 045-475-2050  
FAX 045-475-2053

# R8年度 フライングディスク広場

## 【開催要項】

内容	「アキュラシー」「ディスタンス」「ディスクゴルフ」など様々なフライングディスク種目の体験	
対象	障害のある方とその介助者・家族	
場所	●グラウンド(4、6月、10月～3月) ※雨天・強風・降雪等の悪天候時は、中止になります ●メインアリーナ(7～9月)	
参加条件	体調が安定している方	
申込方法	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日参加も可能です。	
参加費	無料	
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物(フタつきの容器)、アームバンド 室内用運動靴(7月～9月のメインアリーナでの実施時のみ)	
タイム スケジュール	①13:10～13:50	
	②14:10～14:50	
	時間	内容
	13:00	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、 会場へお越しください
	13:10	広場スタート フライングディスクを楽しみましょう!
13:50	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください	
	時間	内容
14:00	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、 会場へお越しください	
14:10	広場スタート フライングディスクを楽しみましょう!	
14:50	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください	
	※年間通して申込みをした時間帯での参加になります ※どちらの時間帯も内容は同じです	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください。</li> <li>●プログラム中のケガ等については応急処置の対応となります</li> <li>●社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。</li> <li>●気温の高い期間(7～9月)はメインアリーナで開催します。</li> <li>●雨天・強風・降雪などの悪天候時は中止になります。中止の場合は当日の午前10時に判断し横浜ラポールホームページにてお知らせします。 下のQRコードを読み取り、皆様でご確認ください。 なお、HPが閲覧できない方や詳しく聞きたい方は、 午前10時以降に横浜ラポール担当までお問い合わせください。</li> </ul> <p style="text-align: right;">ホームページQRコード</p> 	