

障害のある方とご家族のためのイベントです

# ワクワク 運動あそび(B)

対象：知的・発達障害がある4歳～小学生

開催日：5/17、6/21、8/9、11/15、12/20、2/14 全て日曜日

開催時間：①10:30-11:00 ②11:10-11:40 ③13:00-13:30

会場：横浜ラポール サブアリーナ

## 5.17 感覚あそび



①サーキット②トランポリン  
③サイバーホイール など

## 6.21 文化& 感覚あそび



①文化プログラム  
②トランポリン  
③サイバーホイール など



## 8.9 スポーツ



①ボルダリング②卓球  
③バスケットボール など

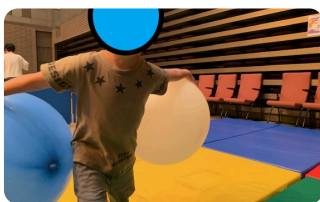
## 11.15 スポーツ



①ボルダリング  
②フライングディスク など



## 12.20 風船



風船を使った  
あそび・スポーツ



## 2.14 感覚あそび



①サーキット②トランポリン  
③サイバーホイール など

## 令和8年度 開催要項

日時	5/17、6/21、8/9、11/15、12/20、2/14 全て日曜日 ①10:30-11:00 ②11:10-11:40 ③13:00-13:30
対象	知的・発達障害がある4歳～小学生 ★ご家族も一緒に参加できます
定員	各回30名（ご家族の人数含む）
参加費	無料
場所	横浜ラポール サブアリーナ
服装	<b>安全に運動ができる服装（例：伸び縮みする素材の服）</b>
持ち物	①飲み物②タオル③室内シューズ
参加方法	①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください ・取得にはラポールの利用者カードが必要です （介護人の方も介護人カードが必要です） ・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください （お持ちでない方はご相談ください） ②サブアリーナ前で整理券をお取りください ・整理券は10時から配布します ・入室する方全員の整理券をお取りください ・簡易登録書をご記入ください ・複数回参加希望の方は終了後退室し、次の整理券をお取りください
注意事項	・ <b>自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください</b> ・ ラポールの利用者カードをお持ちでない方、 3年以上利用がない方は <b>利用登録または更新申請が必要です</b> ・ 介護人の方も <b>介護人カードの作成が必要です</b> ・ 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください （お持ちでない方はご相談ください） ・ <b><u>施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください</u></b>

その他プログラム情報は  
こちらから(ラポールHP)

