

障害のある方とご家族のためのイベントです

ワクワク 運動あそび(A)

対象：身体障害がある小～高校生

開催日：5/17、6/21、8/9、11/15、12/20、2/14 全て日曜日

開催時間：14:00-14:45 会場：横浜ラポール サブアリーナ

5.17

感覚あそび &
スポーツ



- ①トランポリン
- ②サイバーホイール など

6.21

文化 &
感覚あそび



- ①文化プログラム
- ②トランポリン
- ③サイバーホイール など



8.9

感覚あそび &
スポーツ



- ①トランポリン
- ②サイバーホイール など

11.15

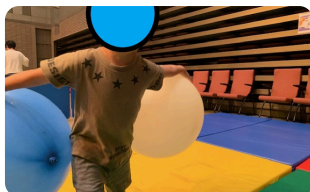
感覚あそび &
スポーツ



- ①トランポリン
- ②サイバーホイール など

12.20

風船



風船を使った
あそび・スポーツ

2.14

感覚あそび &
スポーツ



- ①トランポリン
- ②サイバーホイール など

上記以外に①ボッチャ②卓球③車いすバスケットボール④スラロームのいずれか2、3種目実施します

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 ☎ 045-475-2050

✉ rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

令和8年度 開催要項

| | |
|------|--|
| 日時 | 5/17、6/21、8/9、11/15、12/20、2/14 全て日曜日 14:00-14:45 |
| 対象 | 身体障害がある小～高校生 ★ご家族も一緒に参加できます |
| 定員 | 各回30名（ご家族の人数含む） |
| 参加費 | 無料 |
| 場所 | 横浜ラポール サブアリーナ |
| 服装 | 安全に運動ができる服装（例：伸び縮みする素材の服） |
| 持ち物 | ①飲み物②タオル③室内シューズ ※車いすや装具の方で靴の履き替えが難しい方は、タイヤや靴の裏を拭いてから入室してください |
| 参加方法 | ①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください ・取得にはラポールの利用者カードが必要です (介護人の方も介護人カードが必要です) ・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください (お持ちでない方はご相談ください) ②サブアリーナ前で整理券をお取りください ・整理券は13:30から配布します ・入室する方全員の整理券をお取りください ・簡易登録書をご記入ください |
| 注意事項 | ・ 自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください ・ ラポールの利用者カードをお持ちでない方、 3年以上利用がない方は 利用登録または更新申請が必要 です ・ 介護人の方も 介護人カードの作成が必要 です ・ 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください (お持ちでない方はご相談ください) ・ <u>施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください</u> |

その他プログラム情報は
こちらから(ラポールHP)

