



試合形式
中心に
行います!

初心者から経験者まで!
楽しくゲームしよう!
見学者大歓迎!

2026年度
エンジョイ!
みんなと
バスケットボール

対象
知的・発達障害のある
中学生以上で
参加条件を満たす方

募集要項

会場	横浜ラポール メインアリーナ
開催日時	第3土曜日 10:00~11:30 第4金曜日 17:30~19:00 ※詳しくは裏面をご覧ください。
参加条件	①集団での活動ができ、コーチの模倣ができる ②常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れる ③療育手帳（愛の手帳）または精神障害保健福祉手帳（発達障害）を持っているかた、またはそれに準ずる方
参加費	1回300円
持ち物	運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、フタつき飲み物 着替え（必要に応じて）、ボール（持っている方）
申込方法	右側QRコードからお申込みください

↓ 申込はこちら ↓



開催日程

○金曜日 17:30~19:00

○土曜日 10:00~11:30

4 April 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 May 2026

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 June 2026

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 July 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 August 2026

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 September 2026

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October 2026

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 November 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 December 2026

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 January 2027

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February 2027

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March 2027

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

注意事項

- ・金曜日に参加する中学生は、保護者等のお迎えが必要となります
- ・自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください
- ・ラポールの利用者カードをお持ちでない、または3年以上利用がない方は利用登録または更新申請が必要です
- ・介護人の方も介護人カードの作成が必要です
- ・申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください
(お持ちでない方はご相談ください)
- ・施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください