

サーカスの広場 4月

9日

ポイ入門

紐の片側に玉がついた道具で、両手にひとつずつ持って回すことでパフォーマンスを行います。

トレーナー：SHOGUN



23日

ディアボロを回そう！ ディアボロと動こう！

トレーナー：めぐみ梨華



SLOW CIRCUSの
アーティストが
丁寧に指導します！



/SLOW CIRCUS

こどもも。

おとなも、

詳しくは裏面をご覧ください→



2026年度サーカスの広場 プログラム詳細

時間	17:15～18:15
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
対象	障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費	300円/1回
定員	10人/先着順 ※予約は1人1回ずつです ※各実施日の前月1日から予約ができます ※当日定員に空きがある場合のみ、 電話もしくは7階受付で予約が可能です
持ち物	室内履き(裏面を洗っている靴でも可) 飲み物 タオル ※動きやすい服装でお越しください

ご応募は
こちらのQRコードを
読み取りください！



プログラムの
様子はこちらから！

障害者スポーツ文化センター



【お問い合わせ】

〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1ゆめおおおかオフィスタワー7階
ラポール上大岡 ☎ 045-840-2160 FAX 045-840-2157

