

いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけよう

# TARGET

令和8年度

# SPORTS

各種スポーツが体験できます



フライングディスク



サーキット運動



サッカー



モルック



ストラックアウト

※内容は異なる場合がございます

# ターゲットスポーツ広場

## 開催日時

毎月第3土曜（9月除く）13:30～14:30

4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、10/17、  
11/21、12/19、1/16、2/20、3/20

■ 場 所 グラウンド（4月～5月・10月～3月）  
※雨天・強風・降雪等の悪天候時は中止  
メインアリーナ（6月～8月）

■ 申 込 初回参加日までに申込用紙を提出

## 参加費

無料

当日はアームバンドを持って会場にお越しください


## お問合せ

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール  
ターゲットスポーツ広場担当

TEL：045-475-2050/FAX：045-475-2053

# 令和8年度 ターゲットスポーツ広場

## 【開催要項】

内容	「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れたターゲットスポーツ体験								
対象	障害のある方とその介助者・家族								
場所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●グラウンド(4～5月、10月～3月)</li> <li>●メインアリーナ(6～8月) ※9月は実施なし</li> </ul> <p style="color: red;">※雨天・強風・降雪などの悪天候時は中止になります</p>								
参加条件	体調が安定している方								
申込方法	初回参加日までに申込用紙を記入の上、総合受付に提出(郵送・FAXも可) ※当日参加も可能です。								
参加費	無料								
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物(フタつきの容器)、アームバンド 室内用運動靴(6月～8月のメインアリーナでの実施時のみ)								
タイムスケジュール	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: black; color: white;"> <th style="width: 20%;">時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13:15</td> <td>受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、会場にお越しください</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td>広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！</td> </tr> <tr> <td>14:30</td> <td>広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください</td> </tr> </tbody> </table>	時間	内容	13:15	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、会場にお越しください	13:30	広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！	14:30	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください
時間	内容								
13:15	受付開始 総合受付でアームバンドを取得後、会場にお越しください								
13:30	広場スタート ターゲットスポーツを楽しみましょう！								
14:30	広場終了 ※お時間のある方は片付けにご協力ください								
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください。</li> <li>●プログラム中のケガ等については応急処置の対応となります</li> <li>●社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます。</li> <li>●気温の高い期間(6～8月)はメインアリーナで開催します。</li> <li>●雨天・強風・降雪などの悪天候時は中止になります。中止の場合は当日の午前10時に判断し横浜ラポールホームページにてお知らせします。</li> </ul> <p>下のQRコードを読み取り、皆様でご確認ください。 なお、HPが閲覧できない方や詳しく聞きたい方は 午前10時以降に横浜ラポール担当までお問い合わせください。</p> <p style="text-align: center;">ホームページQRコード</p> <div style="text-align: center;">  </div>								