

卓球教室

前期

大会出場のための
技術獲得を目的としています

横浜市卓球協会の
講師による技術指導

教室終了後は
大会へ出場しよう！

- 日時 ①【大人卓球教室】 15:30~16:30
②【こども卓球教室】 16:30~17:30
(第2・第4水曜日)
- 場所 ラポール上大岡 7階体育室
- 参加費 4,500円
- 定員 各時間8人
- 対象 ①【大人卓球教室】
令和8年4月1日時点で18歳以上の方
②【こども卓球教室】
小学4年生~高校生

競技卓球としての技術獲得を目的とし、教室終了後にハマピックや各区民大会等の参加へ意欲的な方

| 月 | 日 |
|----|---------|
| 4月 | 22日 |
| 5月 | 13日、27日 |
| 6月 | 10日、24日 |
| 7月 | 8日、22日 |
| 8月 | 26日 |
| 9月 | 9日 |

卓球教室 【開催要項】



| | |
|-----------|---|
| 対象 | ①15:30～16:30 ※18歳以上(令和8年4月1日時点で18歳以上の方) ②16:30～17:30 ※小学4年生～高校生 |
| 参加条件 | ・ラポール上大岡に会員登録していること ・集団行動ができ、コーチの指示のもと活動ができる ・体調管理ができていること ・ 大会出場(ハマピック等)への意思があること |
| 申込期間 | 原則、初日の2週間前までにお申し込みください。 |
| 申込方法 | 下記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームよりお申し込みください。 |
| 参加可否の通知方法 | <結果通知について> 当選者には、初回開催日の1週間前を目安にメールで通知します。 ※予約サイトに未登録(メールアドレス・パスワード未設定)の場合、通知は届きません。 落選の場合は通知いたしませんので、ご了承ください。 |
| 定員 | 各時間8人(定員超過の場合は抽選とします) |
| 参加費 | 4,500円(初回参加時に、受付横の券売機でお支払いください) |
| 持ち物 | 運動しやすい服装(運動着が望ましい) 室内用運動靴 タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください) ラケット(持っていない場合は貸し出しも可能ですが、期間中にご自身のものを準備してください) |
| その他 | 参加を希望される場合は、事前にラポール上大岡への会員登録を してください 指導は横浜市卓球協会の指導者が行います 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます |



お申し込み
はこちら



【問い合わせ】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2160

Fax :045-840-2157