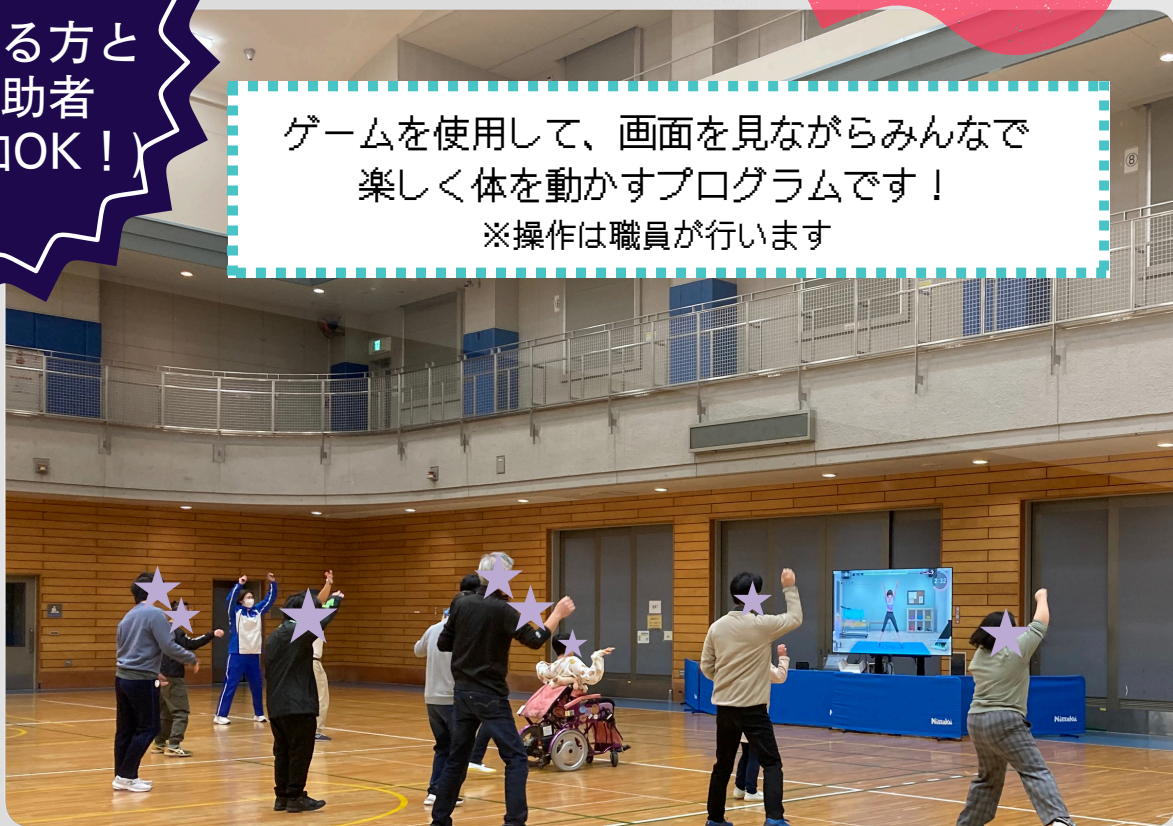


# ゲームで フィットネス広場

## 対象

障害のある方と  
その介助者  
(家族参加OK!)

ゲームを使用して、画面を見ながらみんなで  
楽しく体を動かすプログラムです！  
※操作は職員が行います



## 開催 日時

1期:5~9月 2期:11月~3月

※詳しい日程は裏面へ

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

※各期①②どちらか申込した時間帯での  
ご参加となります

## 会場

サブアリーナ



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール  
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752

☎ 045-475-2050

✉ [rapo-kodomo@yokohama-rf.jp](mailto:rapo-kodomo@yokohama-rf.jp)

## 令和8年度 開催要項

日時	毎月日曜日(4月10月は実施なし) <b>1期: 5/3、5/24、6/28、7/12、9/6</b> <b>2期: 11/22、12/27、1/24、2/28、3/28</b> <b>①10:00～10:45 or ②11:00～11:45</b> ※各期①②のどちらか申込した時間帯での参加になります
対象	障害のある方とその介助者(家族参加可) ※2名まで
定員	各部30名程度
参加費	無料
場所	横浜ラポール サブアリーナ
持ち物	①飲み物②タオル③室内シューズ④運動しやすい服装
申込み	いずれかの方法で申込用紙を提出 ①横浜ラポール窓口②メール③郵送 <b>【締切】 1期:4月19日(日) 2期:11月8日(日)</b> <b>※2期の申し込みは9月6日(日)から開始します</b>  ・申込締切後、1週間程度で参加可否を郵送にてお知らせします ・参加者が定員に満たない場合は随時参加を受付します
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください</b></li><li>・ ラポールの利用者カードをお持ちでない方、3年以上利用がない方は<b>利用登録または更新申請が必要</b>です</li><li>・ 介助の方も<b>介助人カードの作成が必要</b>です</li><li>・ 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください(お持ちでない方はご相談ください)</li><li>・ プログラム中のケガ等については応急処置の対応となります</li><li>・ 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます</li></ul>

メール申込は  
こちらから



その他プログラム情報は  
こちらから(ラポールHP)

