

# スポーツ体験教室

チームスポーツに興味があるけれど、ちょっと不安…  
そんな方も大歓迎！

楽しく体を動かしながら、  
バスケ・野球・サッカーを体験できます



●対象 知的障害・発達障害のある小学4年生～高校3年生  
※親子分離

●場所 ラポール上大岡 7階体育室

●参加費 300円

●定員 各回6名(先着)

●日時 第4土曜日

①10:00～10:45 【小学生クラス】

※小学4年生～6年生

②11:00～11:45 【中高生クラス】

※中学生～高校生



バスケットボール	5月23日、6月27日、7月25日
野球・ソフトボール	9月26日、10月24日、11月28日
サッカー	1月23日、2月27日、3月27日 (2027年)

# スポーツ体験教室

## 【開催要項】

対象	①10:00～10:45 小学4年生～6年生 ②11:00～11:45 中学生～高校生
参加条件	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 集団による指示理解ができること</li><li>・ コーチの模倣ができること</li><li>・ 原則、単独で参加できること</li></ul>
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または直接担当までご連絡ください ※1回ずつのご予約となります
定員	各回 6人(先着順)
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(車いす、補装具の場合はそのまま入室可能です) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
その他	申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



お申し込み  
はこちら



【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2160

Fax:045-840-2157