

★ NEW ★

R8年度 横浜ラポール文化事業 料理交流プログラム

バリアフリークッキング



※写真はイメージです



7月のメニュー

夏野菜のカレー
手作りナン
めっちゃクアイス

7月のバリアフリークッキングは夏野菜を使ったカレーです。
手作りナンとアイスの調理もありますよ！
笑顔と元気、料理でパワーチャージ！！

協力: **nippon 株式会社 ニッポン**

横浜市港北区食生活等改善推進員会(愛称:ヘルスメイト)

☆全日、同じ内容です。第1希望～第3希望まで記入できます

☆ **申込締切 6/5(金)**

2026年 **7/10(金) 11(土) 25(土)**

※次回は 9/11(金) 12(土) 19(土)

時間: 各回共 10:30～13:00 予定 場所: 横浜ラポール 2階 創作工房

定員: 10名(中学生以上の障害のある方とその家族・介助者。初めての方優先)

参加費: 各回1人 800円(介助の方も同額) 申込み: メール、FAX等にて。申込多数の際は抽選。

持ち物: エプロン、三角巾やバンダナ等の髪を隠せる物、手拭き用タオル(1人1枚)、マスク

講師: 兼重崇子、安藤清美(株式会社ニッポン クッキングパートナー)

※小麦・卵・乳等の食物アレルギー、カロリー等制限がある方のご参加には責任を負いかねます。予めご了承ください。

申込み方法 ラポールへ直接、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)にて。以上が困難な方のみ電話申し込み可。①参加希望日。第1希望〇日・第2希望〇日・第3希望〇日 ②参加する全員の氏名(フリガナ)・年齢 ③障害の有無と内容・食物アレルギーの有無と内容 ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号をご記入の上、横浜ラポール文化担当まで。後日、皆様に連絡します。 **申込締切 6/5(金)**

お問合せ・お申込み

ここからも申し込みます



障害者スポーツ文化センター横浜ラポール文化担当 **かわさき 川崎**

電話 045-475-2055 FAX 045-475-2053

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752

横浜ラポール HP <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>

E-mail: rapo-bunka@yokohama-rf.jp



(R8年度 2026.5)