令和８年度

横浜パラスポーツフェスティバル

フライングディスク②

これから始めたい方、みんなとスポーツを楽しみたい方に！







開催日・会場

2026年11月8日(日)

横浜ラポール
グラウンド
※雨天時メインアリーナ

実施内容

めざせチャンピオン!!

前半アキュラシー
後半ディスタンス

実施時間

13:00～16:00

対象者・定員

- 障害のある方
- 30名

参加費

1人　500円

申し込み

- 期間　9/1～9/30
- いずれかの方法で
  申込用紙を提出
  ①横浜ラポール窓口で提出
  ②郵送
  ③FAX

初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

※参加可否は、１０月中旬までに郵送でお知らせします。申し込み多数の場合は抽選とします

詳しい内容は裏面をご覧ください

問い合わせ先
障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
競技振興課
TEL 045-475-2050　FAX 045-475-2053

協力団体：かながわ障がい者フライングディスク協会・横浜市パラスポーツ指導者協議会

前半:アキュラシー王はだれだ！



3m･5m･7m･10mのどれかに出場し、
それぞれのチャンピオンを決めます

こんな方におすすめです👇

3m････初心者やはじめてフライングディスクをやる方
5m････初心者から大会を目指している方
7m････大会を目指している方や大会出場経験者
10m･･･長い距離に挑戦したい方！

後半:チームでディスタンスチャレンジ！

チームに分かれてディスクの飛んだ合計距離を競います

このイベントだけの特別ルールもあるかも…!?
チームで力を合わせて遠くまで飛ばしましょう！

※チーム分けはラポール職員で行います

チャンピオンになる選手･チームは一体だれだ！！
挑戦お待ちしています！