

知的・発達障害がある
4歳～小学生対象



ワクワク運動あそびB

スポーツ

2026年11月15日(日)

①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ③13:00～13:30

場所：横浜ラポール サブアリーナ

障害のある方とご家族のためのイベントです



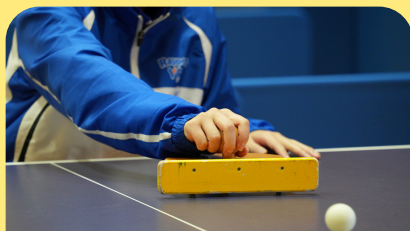
内容



フライングディスク



ボルダリング



卓球

サブアリーナ前で
整理券をもらってね♪



障害者スポーツ文化センター横浜ラポール

〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752 ☎ 045-475-2050

✉ rapo-kodomo@yokohama-rf.jp

令和8年度 開催要項

日時	11/15(日) ①10:30-11:00 ②11:10-11:40 ③13:00-13:30
対象	知的・発達障害がある4歳～小学生 ★ご家族も一緒に参加できます
定員	各回30名（ご家族の人数含む）
参加費	無料
場所	横浜ラポール サブアリーナ
服装	安全に運動ができる服装（例：伸び縮みする素材の服）
持ち物	①飲み物②タオル③室内シューズ
参加方法	①総合受付で入室する方全員のアームバンドを取得してください ・取得にはラポールの利用者カードが必要です（介護人の方も介護人カードが必要です） ・利用者カード登録の際は、障害者手帳をご持参ください（お持ちでない方はご相談ください） ②サブアリーナ前で整理券をお取りください ・整理券は10時から配布します ・入室する方全員の整理券をお取りください ・簡易登録書をご記入ください ・複数回参加希望の方は終了後退室し、次の整理券をお取りください
注意事項	・ 自己管理に十分配慮し、プログラムに参加してください ・ ラポールの利用者カードをお持ちでない方、3年以上利用がない方は利用登録または更新申請が必要です ・ 介護人の方も介護人カードの作成が必要です ・ 申請手続きの際は障害者手帳をご持参ください（お持ちでない方はご相談ください） <u>・施設やサークルなど団体での参加は出来かねますのでご了承ください</u>

その他プログラム情報は
こちらから(ラポールHP)

