知的障害・発達障害の
ある小学生対象

ぐんぐんフィットネスタイム！

秋クラス
（9/7～10/26）

【開催日時】
月曜日
16:30～17:30

【参加費】
1,800円
初回にお支払いください

【定　員】
10名程度
定員を超えた場合は
抽選とします

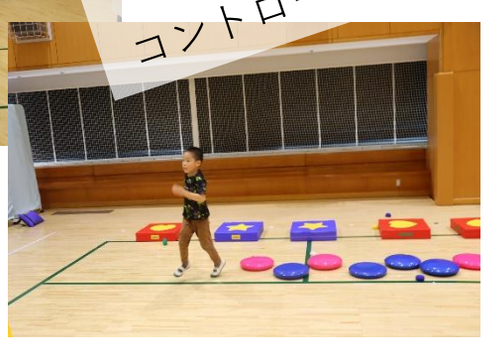
内容　体を大きく動かしたり、用具を使って楽しく運動する、6回コースのプログラムです。
放課後の時間を余暇活動に活用するイメージづくりを目的としています。













とにかく楽しく
体を動かそう！！

知的障害・発達障害のある子どものための

ぐんぐんフィットネスタイム！

【開催要項】

日　時	9/7、9/14、9/28、10/5、10/19、10/26 16:30～17:30（全6回）
対　象	主に知的障害・発達障害のある小学生
定　員	10名程度
参加費	1，800円（初回参加時に券売機でチケットを購入してください）
申込締切	8/17日（月）※火曜日休館
申込方法	電話、FAXまたは7階受付（フロント）へ直接お申し込みください
場　所	ラポール上大岡　体育室
注意事項	・事前にラポール上大岡への会員登録後、お申し込みください ・定員超過の場合は抽選とし、ご参加いただける場合のみメールでお知らせいたします ・お休みされた場合の日程の振り替え、返金はできません ・申込後キャンセルをする場合は、必ず連絡をしてください ・教室中の怪我等は応急処置のみ行います ・社会情勢等により、中止または内容が変更になる場合があります

申し込み・問い合わせ

障害者スポーツ文化センター　**ラポール上大岡**
スポーツ課
TEL:045－840－2151
FAX:045－840－2157