# ウェルネスWeek(秋)申込用紙

※体調を自己管理の上、申込みます

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| フリガナ | | 年 齢 | 歳 | |
| 氏 名 | | 生年月日 | | |
| 利用者カード番号 | | | | |
| 住 所 | 〒 | | | |
| 連絡先 | | 緊急連絡先 | | |
| 障害名等 | | 障害の原因になった病気など | | |
| 障害手帳 | 療育・身体障害 ・ 精神障害 ・ 受給者証<br>等級（ ） | 合併症・既往歴 | | |
| 確 認 | ① 運動や生活上の禁忌・注意事項がありますか？<br>ない ・ ある 内容:<br>② 私は、ケガ等に留意し、無理ない範囲で行います はい ・ いいえ<br>③ 状況により職員から中止や変更指示がでたら了承します はい ・ いいえ<br>④ 記録用に写真やビデオ撮影をすることがあります。<br>また、本プログラムで測定したデータを事業報告や各種研修会および学術集会等で使用することがあります。<br>ご了承いただけますか？ → はい ・ いいえ<br>（代筆者の場合）署名 | | | |

参加を希望するプログラムに〇をつけてください(複数申込可)

| 日にち | 時 間 | プログラム名 | 参加希望に〇をつける | 一緒に参加される介助者① | 一緒に参加される介助者② |
|---|---|---|---|---|---|
| 10月28日(水) | 13:30～14:30 | エアロビック&スローエアロビック | | | |
| 10月29日(木) | 13:30～14:30 | みんなのヨ～ガでつなげようココロとカラダ | | | |
| 10月30日(金) | 13:30～14:30 | 空 手 | | | |
| 11月1日(日) | 13:30～14:30 | いすからはじめる元気体操 | | | |
| 11月2日(月) | 13:30～14:30 | ライフアップ777体操 | | | |
| 11月3日(火・祝) | 10:00～11:00 | ボクシング | | | |
| 11月13日(金) | 13:30～14:30 | フラダンス | | | |

ご記入後は総合受付までご提出ください