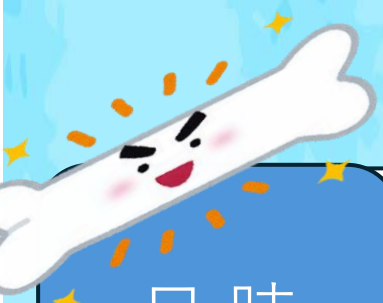
あなたの骨の健康を測定してみませんか？

測定時間
40秒

手首で
簡単測定



骨の健康測定会



日時	10月16日（金）12:00～15:00 10月17日（土） 9:30～13:00
場　所	横浜ラポール　ロビー
対象年齢	18歳以上



骨の健康が気になる方に
おすすめです！
将来の健康づくりのために
今の骨の状態を知りましょう

無料

※測定結果は病気の診断ではありません。

障害者スポーツ文化センター　横浜ラポール
担当：スポーツ課　健康相談コーナー　保健師・栄養士
〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752　☎045-475-2050