障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 Rapport Kamiooka

サーカスの広場 12月

大道芸の技に挑戦！





SLOW CIRCUSのアーティストと、ジャグリング道具や体操を楽しく体験するプログラムです。前半は1つの道具・テーマに集中して練習し、後半はさまざまな道具を自由に使って楽しめる時間があります。

10日

スリーボールをマスターしよう

トレーナー：ぱわぁ



24日

皿回しに挑戦しよう

トレーナー：SHOGUN





SLOW CIRCUSのアーティストが丁寧に指導します！



SLOW CIRCUS





おとなも　こどもも。



詳しくは裏面をご覧ください→

2026年度サーカスの広場
プログラム詳細

時間	17:15～18:15
会場	ラポール上大岡 7階 体育室
対象	障害のある方/ラポール上大岡の利用登録が必要
参加費	300円/1回
定員	10人/先着順 ※予約は1人1回ずつです ※各実施日の前月1日から予約ができます ※当日定員に空きがある場合のみ、 電話もしくは7階受付で予約が可能です
持ち物	室内履き（裏面を洗っている靴でも可） 飲み物 タオル ※動きやすい服装でお越しください

ご応募は
こちらのQRコードを
読み取りください！

プログラムの
様子はこちらから！

障害者スポーツ文化センター
ラポール
Rapport

【お問合わせ】
〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1ゆめおおおかオフィスタワー7階
ラポール上大岡　文化担当　　☎ 045－840－2160　FAX 045－840－2157

障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡
Rapport Kamiôoka

ラポール上大岡　文化担当行
FAX　045－840－2157

「サーカスの広場」　申込書

希望する方どちらかに〇印をしてください。両方同時の申込みはできません。

１２月１０日(木)　・　１２月２４日(木)

★先着順の為、お申込みいただいた時点で満員の可能性があります。予めご了承ください。

氏　　名	該当する番号に〇をつけてください
ふりがな 利用者カード番号の下4桁　[　　]	1. 参加者 2. 付き添い
ふりがな 利用者カード番号の下4桁　[　　]	1. 参加者 2. 付き添い
ふりがな 利用者カード番号の下4桁　[　　]	1. 参加者 2. 付き添い
★ 必要があれば記入してください ・ 車いすの方　(　　)名 ・ その他のラポールに伝えておきたいこと	

※記載されている個人情報に関しては関連した事業以外に使用する事はございません。

当日は記録・広報用に動画や写真等を撮影させていただきます。
以下の項目のどちらかにチェックをお願いいたします。

☐ 撮影に同意します　　☐ 撮影に同意しません

※ラポール上大岡の会員登録時から住所・電話番号等が変更になった場合は必ずご連絡をお願いいたします。