NEW R8年度 横浜ラポール文化事業 料理交流プログラム

バリアフリークッキング







※写真はイメージです

1月のメニュー

きのこのラザニエッテ
野菜サラダ
チョコレートムース

隔月毎に美味しいメニューが続々登場！
みんなで作って食べて、楽しみましょう！
1月のバリアフリークッキングは、きのこを
たくさん使ったラザニアです。お楽しみに！

協力：nippn 株式会社ニップン　横浜市港北区食生活等改善推進員会（愛称：ヘルスメイト）

☆全日、同じ内容です。第1希望～第3希望まで記入できます　☆ 申込締切 12/5(土)

2027年 1／8(金) 9(土) 23(土)　※次回予定は 3/12㈭ 13㈮ 27㈮

時 間：各回共 10:30～13:00 予定　場 所：横浜ラポール 2階 創作工房

定 員：12名（中学生以上の障害のある方とその家族・介助者。初めての方優先）
参加費：各回1人 800円（介助の方も同額）申込み：用紙、メール、FAX 等にて。多数の際は抽選。
持ち物：エプロン、三角巾やバンダナ等の髪を隠せる物、手拭き用タオル(1人1枚)、マスク
講 師：安藤清美 、兼重崇子 （株式会社ニップン クッキングパートナー）

※手指の装飾（マニキュア・ネイルや指輪等）はお控えいただくか、調理時にビニール手袋等の着用をお願いします。
※小麦・卵・乳等の食物アレルギー、カロリー等制限がある方のご参加には責任を負いかねます。予めご了承ください。

申込み方法 ラポールへ直接、郵便、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)にて。以上が困難な方のみ電話申し込み可。①参加希望日。第1希望日～第3希望日まで ②参加する全員の氏名(フリガナ)・年齢 ③障害の有無と内容・食物アレルギーの有無と内容 ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号
上記をご記入の上、 申込締切の 12/5(土)までに横浜ラポール文化担当まで。
※抽選結果や参加日は申込期間終了後、はがき等で応募者全員に順次ご連絡します。

お問合せ・お申込み
ここからも申し込めます(メール)

障害者スポーツ文化センター横浜ラポール文化担当 川嵜（かわさき）・間山（まやま）

電話 045-475-2055　FAX 045-475-2053
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町 1752
横浜ラポール HP http://www.yokohama-rf.jp/rapport/
E-mail: rapo-bunka@yokohama-rf.jp



(R8 年度 2026.11)