

2026
March

YRS
ユアーズ
社会福祉法人
横浜市リハビリテーション事業団

ラポール

Yokohama Rapport News

3月号
vol.351



#芸術交差展

Crossing Art Yokohama 2026

横浜ラポールで毎年10月に開催している「ラポール美術展」が、ラポール上大岡にやってきます！

今回で5回目となる当作品展には、昨年の「ラポール美術展」に出展された個性豊かな作品の中から45点と、国内だけではなく世界で活躍するプロのアーティストの作品まで、多種多様な作品がスクランブル交差点のように集まります！

障害の有無や年齢、ジャンルなどの枠組みを超え、共生社会や多様性を表す新しいスタイルの作品展です。たくさんの方々のご来場を心からお待ちしております。



日時 3月18日(水)~23日(月)
10:00~16:00

会場 ラポール上大岡
8階「展示コーナー」

入場料 無料

同時開催

同会場にて特別企画展も開催します。

フェリス女学院中学校・高等学校 作品展 ～『共創 - 共想』～

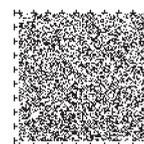
フェリス女学院中学校・高等学校の生徒が制作した美術作品を展示します。絵画、文字デザイン、立体造形など、与えられた個性を多様なカタチで表現しました。同校の生徒は、ラポール上大岡および横浜ラポールで行われている障害のある方々の文化・スポーツプログラムにボランティアとして参加し、地域社会の共生に積極的に貢献しています。



3月の主な催し

- | | | | |
|--|---------------|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> 陶芸絵付けひろば | 2日(月) | <input type="checkbox"/> はじめてのフラワーアレンジメント | 15日(日) |
| <input type="checkbox"/> めり絵プラスアート | 5日(木) | <input type="checkbox"/> はじめての草木染め | 19日(木) |
| <input type="checkbox"/> ラボクック・キッズ | 7日(土) | <input type="checkbox"/> おもちゃ図書館スペシャルタイム | 21日(土)・22日(日) |
| <input type="checkbox"/> 絵画サロン | 11日(水) | <input type="checkbox"/> のびのび月ようび in ラポール | 23日(月) |
| <input type="checkbox"/> おもちゃ病院 | 12日(木) | <input type="checkbox"/> ハッピーバースデータイム | 28日(土) |
| <input type="checkbox"/> NEWバリアフリークッキング | 13日(金)・14日(土) | <input type="checkbox"/> NEW工作ひろば | |
| <input type="checkbox"/> 図工の時間 | 14日(土) | | |
| <input type="checkbox"/> パソコン・スマホ・タブレット相談会 | | | |
- スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。



ウォーキング&車いすラン広場

ウォーキングやポールウォーキング、車いすでのランニングなど一人ひとりに合ったスタイルで体力アップを図る広場です。

対象	障害のある方とその介助者・家族
日程	3月14日(土)
時間	13:30~14:30
会場	地下トラック
参加費	無料
申込	初回参加日まで ※当日申込も可能

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です！いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴったりです！

対象	障害のある方とその介助者・家族
日程	3月21日(土)
時間	13:30~14:30
会場	グラウンド ※雨天の場合中止
参加費	無料
申込	初回参加日まで ※当日申込も可能

ウェルネスプログラムA

運動不足や体形が気になる方、またこれから運動を始めてみたい方向けのプログラムです。

音楽に合わせて体を動かしたり、健康・栄養講座の中で健康づくりを支援します。

対象	肢体不自由がある小学生から高校生で、集団で活動ができ講師の模倣が出来る方
日程	3月28日(土)
時間	13:30~14:30
会場	サブアリーナ
定員	15人程度
参加費	300円
申込	追加申し込み受付中 ※定員になり次第締切



3月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	2日・9日・16日・23日(月)
■スポーツ体験教室	3日・17日・24日・31日(火)
■木曜スポーツタイム	5日・12日・19日・26日(木)
■金曜スポーツタイム	6日・13日・27日(金)
■フラインディスク広場	7日(土)
■エンジョイ!みんなとポッチャ	
■バスケットボール教室	8日(日)
■ウォーキング&車いすラン広場	14日(土)
■ターゲットスポーツ広場	21日(土)
■ゲームでフィットネス広場	22日(日)
■エンジョイ!みんなとバスケットボール	27日(金)
■ウェルネスプログラム(A)(B)	28日(土)

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。

(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

世界自閉症啓発デー関連イベント「ブルーフラッグ展」

毎年、4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。世界各国で自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めるため、2007年12月に国連が制定しました。また、日本では、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と定めています。自閉症啓発デーでは、「癒し・希望・平穏」を表す「青色」をシンボルカラーとして、さまざまな関連イベントを開催しています。

「ブルーフラッグ」とは

シンボルカラーである青色の画用紙に、当事業団運営の4療育センターと横浜市総合リハビリテーションセンターに通う子どもたちが素敵な作品を作ってくれました。フラッグにして展示します。

- | | |
|--|---|
| ①西武東戸塚S.C.(7階通路) | ③トレッサ横浜(南棟3階) |
| 3月26日(木)正午~4月2日(木)17:00まで | 3月31日(火)~4月7日(火) |
| 作品提供:横浜市戸塚地域療育センター、横浜市西部地域療育センター 約170枚 | 作品提供:横浜市北部地域療育センター、横浜市総合リハビリテーションセンター 約300枚 |
| ②mioka(2階通路)※上大岡駅前都市型ショッピングセンター | 共 催:社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団 |
| 3月28日(土)~4月5日(日) | 一般社団法人横浜市自閉症協会 |
| 作品提供:よこはま港南地域療育センター 約160枚 | 協 力:西武東戸塚S.C.、mioka、トレッサ横浜 |

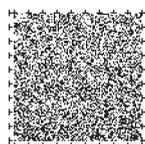


世界ダウン症の日関連イベント「321の笑顔展」

毎年、3月21日は「世界ダウン症の日」。ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダウン症のある人たちがその人らしく暮らしていけるように国連により制定されました。ダウン症は21番染色体が3本あることでおこることから、3月21日に定められました。

この度、主にダウン症の方々とその家族・仲間たちが笑顔で楽しく写っている写真を広く募集しました。その写真展を開催します。多くの方々の「笑顔」をご覧ください。

- 日 程: 3月19日(木)~22日(日)
 - 会 場: 横浜市営地下鉄「新横浜駅」日産スタジアム改札口 コンコース
- ※フォトグラファー後藤京子さんの作品も同時に展示します。



施設改修工事

下記の施設はご利用できません。
プール、ラポールシアター、プール更衣室、プールギャラリー
令和6年10月~令和8年3月(予定)
工事期間中は、ご不便をおかけしますがご了承ください。
他施設の利用についてご不明な点があればご相談ください。
※市内公共屋内プールの一覧等を用意していますので、必要な方は総合受付にお申し出ください。

ボウリングルーム利用休止のお知らせ

期間: 2月27日(金)午後
~3月21日(土)

ご理解とご協力をお願いします。



～ラポールシアターが再開します！～

DANCE @ RAPPORT

ラポールシアターのダン (要申込)
 スフロアで踊ろう!!DJの流す音と照明
 に合わせて自由に体を動かしましょう。
■日 時：4月4日(土)
 13:30～15:30
 (途中入退場可)
■対 象：障害のある方とその家族・
 介助者
■定 員：95人
■参加費：無料
■申 込：先着順

LIVE @ RAPPORT

～杉山兄弟のスーパーシャボン玉ショー～ (要申込)
 世界で初めてシャボン玉ショーを始めた、シャ
 ボン玉世界記録保持者の杉山兄弟によるショー
 です。
■日 時：4月5日(日) 13:30～(13:00開場)
■対 象：①障害のある方とその家族・介助者
 ②一般
■定 員：300人
■参加費：1人300円 (3歳以下で座席の必要
 がない方は無料)
■申 込：①先着順 ②3月16日より開始

ズーリアンプラス スプリングコンサート

本格的な金管五重奏をお楽しみくだ (要申込)
 さい。声を出したり、ノリノリで立ち上がって
 も大丈夫。医療機器の使用も可。みんなで楽
 しめるコンサートです。
■日 時：4月12日(日)
 ①11:00～11:45 ②14:00～14:45
■対 象：発達的心配や障害のある方とその家族・介助者
■定 員：各回250人
■参加費：1人300円(保護者の膝の上で鑑賞する
 お子さんは無料)
■申 込：先着順

創作工房からのお知らせ

ぬり絵プラスアート (要申込)

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指
 導します。大人の方も楽しく参加してい
 ます。4月からは原則、毎月15日に開催
 します。
●日 時：3月5日(木)
 4月15日(水)
 13:30～15:30
●対 象：10歳以上の障害のある方優先
●定 員：12人
●参加費：300円
●申 込：先着順
●講 師：道草図案舎トマルコ

はじめてのフラワーアレンジメント (要申込)

季節のお花に触れて気持ちをリフレッ
 シュしませんか?
●日 時：3月15日(日)
 10:00～12:00
●対 象：15歳以上の障害のある方優先
●定 員：12人程度
●参加費：2,000円(花材費込み)
●申 込：先着順
●講 師：村山 陽美
 (flowerdesign陽Haru・
 子育て支援ボランティア
 「花音」代表)

絵画サロン (要申込)

～テーマ「飛花落花 ～桜舞い散る～」～
 アドバイスを受けながら、水彩画などの絵画制
 作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も
 大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。
●日 時：4月8日(水)
 13:00～16:00(15:00受付終了)
●対 象：主に15歳以上の障害のある方
●定 員：15人程度
●参加費：300円
●申 込：先着順
 ※3月1日(日)より申込開始
●講 師：はやしまき

陶芸絵付けひろば (要申込)

お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿
 を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。
 作品の完成は6月中旬予定です。
●日 時：4月18日(土)
 ①13:00～14:00 ②14:00～15:00
 ③15:00～16:00
●対 象：障害のある方とその家族
●定 員：各回2組
●参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
●申 込：先着順 ※3月1日(日)より申込開
 始
●講 師：カミジョー マルコ

初心者一日陶芸教室 (要申込)

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や
 器など、好きな形を作ることができます
 (一人5点まで)。焼き上がりは6月中旬
 予定です。
●日 時：4月22日(水) 10:00～12:00
●対 象：障害のある方とその家族・
 介助者
●定 員：15人程度
●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
●申 込：4月1日(水)必着
 ※応募多数の場合は抽選
●講 師：高野 さおり

ものづくり広場 (要申込)

～傘をデザインしよう～
 傘に模様や絵を自由に描いて、
 自分だけの楽しい傘を作りま
 しょう。
●日 時：4月26日(日)
 10:00～11:30
●対 象：主に15歳以上の障害のある方
●定 員：15人程度
●参加費：500円
●申 込：先着順
 ※3月1日(日)より申込開始
●講 師：さとう けいこ

※3月4日(水) 9:30～15:00、11日(水) 13:00～17:00、14日(土)・19日(木) 13:00～15:00は、個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



おもちゃ図書館スペシャルタイム (要申込)

「プラレールやミニカーで遊ぼう! Vol.4」
 3月は、大人気のプラレールとミニカーで自由に遊
 べるイベント、今年度第4弾です。春休みのため、2
 日間開催します!
●日 時：3月21日(土)・22日(日)
 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
●会 場：ラポール座
●対 象：18歳までの障害や発達に心配のあるお子
 さんとその家族・介助者
●定 員：各回7組
●参加費：無料 ●申 込：先着順

のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うよ
 うに遊ばせられない、楽しくゆったり過ご
 したい…先輩保護者やボランティア、スタッ
 プとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく
 遊んで自由に過ごせる広場です。
●日 時：3月23日(月) 10:00～11:30
●会 場：ラポール座
●対 象：発達に心配のあるお子さんとそ
 の家族
●定 員：10組 ※当日先着順
●参加費：無料
●共 催：港北区子育て支援拠点どろっ
 ぽか

NEW 工作ひろば

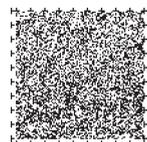
簡単手作りおもちゃが作れます。おもちゃ
 で遊べるコーナーも用意します。工作のテー
 マは開催月になったらInstagramでお
 知らせします。
●日 時：3月28日(土) 13:00～15:00
●会 場：ラポール座
●対 象：障害のある方とその家族、介助
 者(年齢制限無し)
●参加費：無料
 ※材料30セットがな
 くなり次第終了



(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。
 ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所
 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
 ※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



ラポール上大岡からのお知らせ

スポーツのプログラム「トレーニング広場」と、文化のプログラム「ソーシャルサーカスワークショップ」のご案内です。詳細はラポールのホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

スポーツ

トレーニング広場

運動不足の解消や体力向上を目的としたプログラムです。地域のトレーニング施設を利用する前の練習としてご活用いただけます。スポーツ指導員、アシスタントスタッフが常駐していますので、これから運動をはじめたい方も安心してご参加いただけます。

完全予約制となっております。ご希望の方は会員登録後、ネット予約または電話・FAXでお申し込みください。利用に不安のある方はご相談ください。

■対象

- ・障害のある中学生以上でラポール上大岡に会員登録している方
※中学生は利用できるマシンに一部制限があります
- ・体調管理ができています

参加費
無料

■スケジュール

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝日
10:00~11:30	○				○	○	○	○
13:30~15:00	○		休館日	○	○	○	○	○
15:30~17:00	○	○		○	○	○	○	
18:30~20:00	○	○		○	○	○	○	



文化

ソーシャルサーカスワークショップ ～エアリアル体験～

天井から吊るされたシルク(布)を用いるアクロバティックパフォーマンス「エアリアル」。華麗なサーカスの技に挑戦してみましょう！皿回しやディアボロなどジャグリング道具も体験できます！

■日 時：3月20日(金・祝) 13:30~15:30

■会 場：ラポール上大岡7階「体育室」

■対 象：障害のある小学生
(ラポール上大岡の会員登録が必要)

■定 員：10人

■参加費：無料



障害者スポーツ文化センター



のご案内

- ご利用にあたっては
- ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
 - ②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
- 予約専用 TEL.045-840-2160

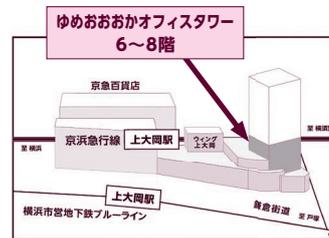
■利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157

■開館時間 月・水～土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00

■休 館 日 毎週火曜日、年末年始

■交 通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。
※車でこま館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。なお、駐車場料金の減免等はございません。



障害者スポーツ文化センター



ホームページ



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。ぜひチェックしてみてください！

横浜ラポール聴覚障害者情報提供施設 TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059

横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交 通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。

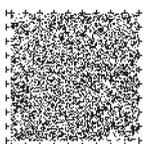


■送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	00	9	00
				00	20
				10~14	00
				00	30
	45	30	00	15	00
	30	15	00	16	00
	30	15	00	17	30
			30	00	18~20

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	30
				10~14	20
				50	50
	50	35	20	05	15
	50	35	20	05	16
			20	05	20
			45	20	45
			35	15	35
			50	20	17
			45	20	15
			35	15	35



障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡
〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー6~8F