

2026

4

Vol. 352

April

ラポール

Rapport News

ラポールシアターが4月から再開します!

お待たせしました!約1年半の施設改修工事が終了し、ラポールシアターは、4月1日(水)から再開します。障害のある方が発表する場として「芸術市場 舞台の部」や他にもいろいろな催しを予定しています。詳細はその都度チラシでご案内します。お楽しみに!



ピアノを弾いてみませんか?

4月1日(水)・13日(月)
30日(木)
スタインウェイグランド
ピアノ(D-274)です。
ピアノ以外の楽器の演奏や
合奏・歌唱もOK

DANCE@RAPPORT

4月4日(土)
DJの流す音と照明に
合わせて、ミラーボールの
下で自由に楽しみましょう



LIVE@RAPPORT

杉山兄弟の
スーパーシャボン玉ショー

4月5日(日)
世界で唯一の参加型での
シャボン玉ファンタジーショー

スーラシアンブラス

スプリングコンサート
@横浜ラポール

4月12日(日)
気軽に本格的な
金管五重奏を楽しめる
ミニコンサート



みんなで歌おう!歌声広場

4月15日(水)
生のピアノ演奏に合わせて
ソプラノ歌手と一緒に
歌いましょう!



LIVE@RAPPORT

はじめてのライブ体験会

4月29日(水・祝)
ケロポンズ
音のなかまたち(出演)

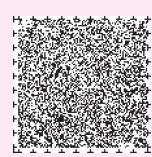
出演者募集 横浜ラポール芸術市場 舞台の部

ラポールシアターの舞台で発表をしたい障害のある方、団体を募集しています。出演希望の方は文化事業課までお問い合わせください。



「Uni-Voice」の音声コードです。専用読み取り装置やスマホのアプリで内容を聞くことができます。

個人利用できない施設と日時
ホームページに掲載しています。



4月の主な催し	<input type="checkbox"/> 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間に関する展示	3月31日(火)~4月8日(水)
	<input type="checkbox"/> おもちゃ病院	9日(木)
	<input type="checkbox"/> はじめてのフラワーアレンジメント	11日(土)
	<input type="checkbox"/> めり絵プラスアート	15日(水)
	<input type="checkbox"/> 「葛谷舞子ワークショップ」参加者作品展	24日(金)~30日(木)
	<input type="checkbox"/> ハッピーバースデータイム	25日(土)
	<input type="checkbox"/> 工作ひろば	27日(月)
	<input type="checkbox"/> のびのび月ようび in ラポール	

■ スポーツ □ 文化

プールの利用が再開します！

長期に渡るプールの工事が終了し、いよいよ4月1日(水)より利用を再開します。大きな変更としては、プールの水深が1.05mのフラットな構造になりました。4月から9月の土・日・祝日は、プール個人利用の整理券を総合受付横で配布します。受け取ってからご利用ください。詳細や利用に関してのご相談は、総合受付までお問合せください。皆様のご利用をお待ちしております。

ウェルネスプログラム (A)

運動不足が気になる方、気軽に運動を始めたい方、必見！音楽に合わせたダンスや体操、リレー(ボールを使ってシュート等)、さらには健康・栄養講座など盛りだくさんなプログラムです！一緒に運動を楽しみましょう！※通年参加のプログラムです。

対象	肢体不自由がある小学生から高校生 集団で活動ができ講師の模倣ができる方
日程	4月～令和9年3月 第4土曜日 ※7月は18日(土)、10月は31日(土)、9月は開催なし
時間	13:30～14:30
場所	サブアリーナ
定員	15人程度
参加費	1回300円
申込	4月11日(土)まで

ウェルネスプログラム (B)

運動不足や、体重の増減が気になる方必見！音楽に合わせたトレーニングや、サーキット、筋力トレーニング、さらには健康・栄養講座など盛りだくさんなプログラムです！一緒に運動を楽しみましょう！※通年参加のプログラムです。

対象	知的・発達障害がある中学生から高校生 集団で一斉指示のもと模倣ができる方
日程	4月～令和9年3月 第4土曜日 ※7月は18日(土)、10月は31日(土)
時間	10:30～11:30
場所	サブアリーナ
定員	15人程度
参加費	1回300円
申込	4月11日(土)まで

エンジョイ！みんなとポッチャ

みんなで楽しくポッチャを行うプログラムです。初心者から経験者まで大募集！

対象	肢体不自由のある18歳から25歳の方 ※継続者は26歳以上も可 ※詳細はチラシにてご確認ください。
日程	5月16日、6月13日、8月8日、9月12日、11月21日、 12月12日、令和9年2月13日、3月13日 いずれも土曜日
時間	13:30～14:30
場所	メインアリーナ
定員	20人程度
参加費	無料
申込	5月2日(土)まで

4月のスポーツプログラム

■木曜スポーツタイム	2日・9日・16日・23日・30日(木)
■金曜スポーツタイム	3日・10日・17日・24日(金)
■フライングディスク広場	4日(土)
■ウォーキング広場	11日(土)
■バスケットボール教室 強化クラス	12日(日)
■エンジョイ！ みんなとバスケットボール	18日(土)・24日(金)
■大人ウェルネス	20日・27日(月)
■スポーツ体験教室	21日・28日(火)
■ウェルネスプログラム(A)(B)	25日(土)
■車いすバスケットボール	

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。
(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

第31回ハマピック個人競技

横浜市障害者スポーツ大会、愛称「ハマピック」が開催されます。各競技、どなたでも観覧できます。ぜひお越しください。

競技種目	開催日	開催場所
アーチェリー	4月5日(日)	富岡総合公園 アーチェリー場
水泳	4月12日(日)	横浜国際プール サブプール
サウンドテーブルテニス	4月18日(土)	横浜ラポール
卓球	4月19日(日)	横浜ラポール

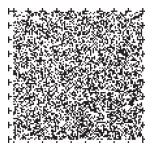
競技種目	開催日	開催場所
ポッチャ	4月26日(日)	横浜ラポール
ボウリング	4月26日(日)	ボウリング王国 スポーツ八景店 ※昨年度より変更
フライングディスク	4月29日(水・祝)	三ツ沢公園 補助陸上競技場 ※昨年度より変更
陸上競技	4月29日(水・祝)	三ツ沢公園 陸上競技場

貸切施設の予約方法が変わります！

(令和8年5月からシアター以外令和8年9月利用分、シアター令和9年3月利用分)

団体の種類	受付開始		予約方法
	シアター	シアター以外	
市内 障害団体	10カ月前～	4カ月前～	抽選(WEBから)
	9カ月前～	3カ月前～	
市外 障害団体	6カ月前～	2カ月前～	先着のみ(電話/窓口)
その他 団体	5カ月前～	1カ月前～	先着のみ(電話/窓口)

※詳細は「貸切施設利用の手引き」(令和8年3月改訂版)をご確認ください。



創作工房からのお知らせ

はじめてのフラワーアレンジメント

季節のお花に触れて気分をリフレッシュしませんか？

●日時：4月11日(土)
5月24日(日)
10:00~12:00

●対象：15歳以上の障害のある方優先

●定員：15人程度

●参加費：2,500円(花材費込み)

●申込：先着順

●講師：村山 陽美
(flowerdesign陽 Haru・子育て支援ボランティア「花音」代表)

ぬり絵プラスアート

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。4月からは原則、毎月15日に開催します。

●日時：4月15日(水)
5月15日(金)
13:30~15:30

●対象：障害のある方優先

●定員：12人

●参加費：300円

●申込：先着順

●講師：道草 図案舎 トマルコ

バリアフリークッキング

笑顔と元気！料理でパワーチャージ！

●日時：5月8日(金)・9日(土)
23日(土)
10:30~13:00(予定)
※メニューは同じ

●対象：障害のある方と介助者

●定員：各日10人

●参加費：1人800円

●申込：先着順

●講師：安藤清美

●協力：株式会社ニッポン

メニュー シーフードミックスパエリア
パスタ入り野菜スープ
コーヒゼリー

初心者一日陶芸教室

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作ることができます(一人5点まで)。焼き上がりは6月中旬予定です。

●日時：5月3日(日・祝)
10:00~12:00

●対象：障害のある方とその家族・介助者

●定員：15人程度

●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)

●申込：4月12日(日)必着
※応募多数の場合は抽選

●講師：高野 さおり

図工の時間

～紙粘土でお寿司をつくらう～
紙粘土に色をつけて、自分の好きなネタをつくって、おいしそうなお寿司を作りましょう。

●日時：5月9日(土)
13:00~14:30

●対象：小学生以上の障害のある方とその家族

●定員：15人程度 ●参加費：500円

●申込：先着順
※4月1日(水)より申込開始

●講師：穴澤 秀隆



絵画サロン

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。

●日時：5月13日(水)
13:00~16:00
(15:00受付終了)

●対象：主に15歳以上の障害のある方

●定員：15人程度

●参加費：300円

●申込：先着順
※4月1日(水)より申込開始

●講師：はやし まき

陶芸絵付けひろば

お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。作品の完成は6月中旬予定です。

●日時：5月30日(土)
①13:00~14:00
②14:00~15:00
③15:00~16:00

●対象：障害のある方とその家族

●定員：各回2組

●参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)

●申込：先着順 ※4月1日(水)より申込開始

●講師：カミジョー マルコ



※4月8日(水)13:00~17:00、22日(水)9:30~15:00、26日(日)9:30~12:00は個人利用できません。

ズーラシアンブラス スプリングコンサート

本格的な金管五重奏をお楽しみください。声を出したり、ノリノリで立ち上がっても大丈夫。医療機器の使用も可。みんなで楽しむミニコンサートです。

●日時：4月12日(日)
①午前の部11:00~11:45 ②午後の部14:00~14:45

●会場：ラポールシアター

●対象：発達の心配や障害のある方とその家族・介助者

●定員：各回250人

●参加費：1人300円(保護者の膝の上で鑑賞するお子さんは無料)

●申込：先着順

みんなで歌おう戸歌声広場

生のピアノ演奏に合わせてソプラノ歌手と一緒に歌いましょう。

●日時：4月15日(水)
14:00~15:00(予定)(13:30開場)

●会場：ラポールシアター

●定員：150人(うち車いす席60席)

●参加費：300円

●申込：先着順

●出演：【歌唱リード】和田綾子 【ピアノ】神崎えり



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

おもちゃドクター(ボランティア)が無料でおもちゃの修理をします。障害のある方のみ受け付けます。※部品代は依頼者負担

●日時：4月9日(木)
10:00~15:00

●会場：2階 小会議室

●申込：定数(合計20点)になり次第締切(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)

●協力：ワイワイおもちゃドクターズ

ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

●日時：4月25日(土)
11:00~11:30

●対象：障害や発達に心配のあるお子さんとその家族・介助者

●定員：12人
※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。

●参加費：無料

工作ひろば(春)

簡単手作りおもちゃが作れます。おもちゃで遊べるコーナーも用意します。令和8年度は年4回の四季開催です。工作のテーマは開催月になったらインスタグラムなどでお知らせします。

●日時：4月25日(土)
13:00~15:00

●会場：ラポール座

●対象：障害のある方とその家族・介助者(年齢制限なし)

●参加費：無料
※材料30セットがなくなら次第終了

のびのび月ようびinラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。

●日時：4月27日(月)
10:00~11:30

●会場：ラポール座

●対象：発達に心配のあるお子さんとその家族

●定員：10組 ※当日先着順

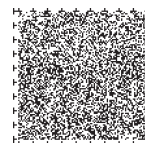
●参加費：無料

●協力：港北区子育て支援拠点 どりっぶ、ななつから…他

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者のみなさんへ ～区役所で手話通訳の利用ができます！～

転入・転出の届けなど、年度変わりの急な用事で区役所に行った時にご利用ください

区役所に手話通訳者がいます

※中区と戸塚区のみです。



	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	/	中区	/	/	中区	/
13:30～17:00	/	/	戸塚区	戸塚区	/	/

<利用方法> 窓口で「手話通訳必要」と伝えてください。

タブレットを使った手話通訳について



<利用時間> 月～金曜 9:00～17:00、第2・第4土曜 9:00～12:00

<利用方法> 窓口で「手話通訳必要、タブレット必要」と伝えてください。



手話通訳者がここに映し出されます



タブレット端末を活用した手話通訳サービスのイメージ

タブレットを通して、横浜ラポールにいる手話通訳者が通訳します。

【お願い】生活の困りごとで、長い時間がかかる相談内容の時は、手話通訳派遣をご利用ください。

聴覚障害者情報提供施設（横浜ラポール3F） TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059
メール rapport.tuyaku@yokohama-rf.jp

● ラポール上大岡のご案内 ●

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。

予約専用 TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。
なお、駐車料金の減免等はありません。



〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー7F



ホームページ



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください！

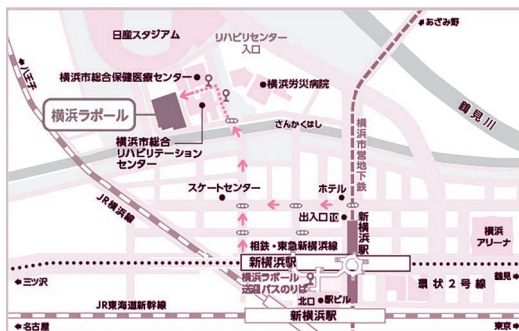
● 横浜ラポールのご案内 ●

- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

- 交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力をお願いします。



〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

■ 送迎バス時刻表（新横浜駅⇔横浜ラポール）

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	00	9	00
				00	20
				10	30
	45	30	00	15	00
				30	30
	45	30	15	00	30
				16	00
				17	
				30	00
				18	20

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	50
				10	14
				20	50
	50	35	20	15	20
				50	50
	50	35	20	05	16
				20	45
				17	15
				35	
				50	20
				18	19
				20	
				45	20
				21	

