

令和8年度 横浜ラポール芸術市場 「美術展の部」出展者募集

「横浜ラポール芸術市場 美術展の部」（ラポール美術展）は、障害のある方の日頃の美術・アートなどの活動の成果を披露する場として、今年で33回目を迎えます。毎年、個人団体問わず、多様な作品を展示しています。ぜひ、制作活動の集大成として熱意あふれるオリジナル作品を出展してみませんか？皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。

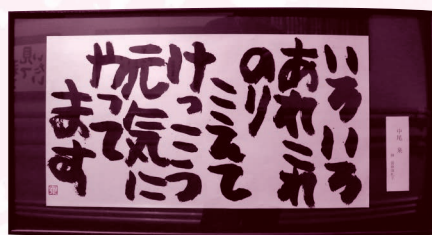


美術展の部

日 程：10月25日(日)～11月3日(火・祝)
応募資格：障害のある方、障害のある方を含むグループ
作品のジャンル：絵画・写真・書・立体造形(オリジナル作品に限る)
申込期間：7月1日(水)～8月31日(月)必着
作品搬入：10月15日(木)～17日(土)
 ※詳しくは、「ラポール美術展申込要項」をご覧ください。

要項と申込用紙

6月1日～HP掲載・配布開始
7月1日～申し込み開始



ラポール美術展 主なスケジュール

出展申込期間

7月1日～
8月31日締切

作品搬入

10月15日～
10月17日

展示期間

10月25日～
11月3日

作品搬出

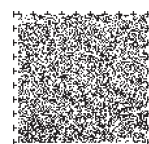
11月3日～
11月4日

- ピアノを弾いてみませんか？ 18(金)・19日(火)・27日(水)
- 初心者一日陶芸教室 3日(日・祝)
- DANCE@RAPPORT GWスペシャル 6日(水・振替)
- バリアフリークッキング 8日(金)・9日(土)・23日(土)
- 図工の時間 9日(土)
- 絵画サロン 13日(水)
- おもちゃ病院 14日(木)
- めり絵プラスアート 15日(金)

- おもちゃ図書館スペシャルタイム 17日(日)
- はじめての草木染め 21日(木)
- ハッピーバースデータイム 23日(土)
- はじめてのフラワーアレンジメント 24日(日)
- のびのび月ようびin横浜ラポール 25日(月)
- 陶芸絵付けひろば 30日(土)
- 移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)

■ スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。



音声コード Uni-Voice

ワクワク運動あそび

「親子で参加できる遊び広場」です！各回ごとにさまざまなスポーツ・文化体験ができる内容になりました。スポーツを始めるきっかけ作りにもぜひご参加ください。

A	対象	身体障害のある小学生から高校生
	日程	5月17日、6月21日、8月9日、11月15日 12月20日、令和9年2月14日 いずれも日曜日
	時間	14:00～14:45
	会場	サブアリーナ
	定員	30人(参加する家族の人数も含む)
	参加費	無料
	申込	当日、整理券配布

B	対象	知的・発達障害のある4歳から小学生
	日程	5月17日、6月21日、8月9日、11月15日 12月20日、 令和9年2月14日 いずれも日曜日
	時間	①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ③13:00～13:30
	会場	サブアリーナ
	定員	各回30人程度(参加する家族の人数も含む)
	参加費	無料
	申込	当日、整理券配布

横浜パラスポーツフェスティバル「ボッチャ①」

家族や友人、みんなでボッチャを楽しもう！初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

対象	1チーム2～4人(障害のある方を必ず1人含む)
日程	7月12日(日)
時間	13:30～15:30(チーム戦)
会場	メインアリーナ
定員	16チーム ※申込多数の場合は抽選
参加費	1チーム1,000円
申込	4月24日(金)～5月22日(金)

横浜パラスポーツフェスティバル「フライングディスク①」

初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です。楽しみながらみんなで交流しましょう。

対象	障害のある方とその介助者
日程	7月19日(日)
時間	13:30～15:45(予定)
会場	メインアリーナ
定員	30人
参加費	1人500円
申込	5月1日(金)～5月31日(日)

第31回 ハマピック

障害があり、横浜市内に在住・在勤・在学の方を主な対象として開催する競技会です。「記録への挑戦」「トレーニング成果の発揮」「相互理解と交流」を目的としています。

2027年開催、「第26回全国障害者スポーツ大会(宮崎県)関東ブロック地区予選会」の横浜市代表チーム選考を兼ねています。

	バスケットボール競技	バレーボール競技
対象	①令和8年4月1日現在、12歳以上の知的障害者 ②横浜市内に在住・入所・通所・在学・在勤している者(メンバーの3分の2が上記の条件を満たしていればこの限りではない) ③選手5～12名(男女別) スタッフ4名以内(監督1名、コーチ2名、トレーナー1名)	③選手6～12名(男女別) スタッフ4名以内(監督1名、コーチ2名、トレーナー1名)
日程	7月25日(土)	7月26日(日)
時間	10:30～17:00(予定)	11:00～17:00(予定)
会場	メインアリーナ	
参加費	1チーム 3,000円	
申込期間	5月1日(金)～31日(日) ※横浜ラポールに直接または郵送、FAXでお申し込みください。	

はじめての方のセーリング体験会

二人乗りの小型ヨットに乗船するアウトドアプログラムです。インストラクターが同乗するので安心して乗船体験ができます。今回は小学生～高校生を対象とした体験会です。

対象	障害者手帳または障害サービス受給者証などをお持ちの小学生～高校生で定額している方
日程	6月7日(日)
時間	(午前の部)9:30～12:00 (午後の部)12:40～15:00
会場	横浜ベイサイドマリーナ
定員	各部9人
参加費	1000円
申込	4月25日(土)～5月24日(日)

※所定の申込用紙に記入し、横浜ラポール・ラポール上大岡へ直接または郵送にて提出してください。

5月のスポーツプログラム

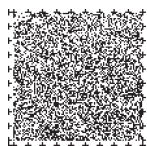
■金曜スポーツタイム	1日・8日・15日・22日(金)
■ゲームでフィットネス	3日・24日(日)
■木曜スポーツタイム	7日・14日・21日・28日(木)
■ウォーキング広場	9日(土)
■バスケットボール教室 強化クラス	10日・31日(日)
■大人ウェルネス	11日・18日・25日(月)
■ターゲットスポーツ広場	16日(土)
■エンジョイ!みんなとボッチャ	16日(土)・22日(金)
■エンジョイ!みんなとバスケットボール	16日(土)・22日(金)
■ワクワク運動あそび A・B	17日(日)
■スポーツ体験教室	19日・26日(火)
■ウェルネスプログラム A・B	23日(土)
■車いすバスケットボール広場	23日(土)
■体力測定	29日(金)

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横ハンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

熱中症対策について

横浜ラポールでは、暑さ指数(WBGT値)を活用して、ご利用の皆さまの熱中症予防に努めています。測定値を参考に、積極的な休憩、水分補給をお願いいたします。また、WBGTが31を超えた場合、屋外グラウンド・地下グラウンドの利用を中止させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。※光化学スモッグ警報が発令された場合も屋外グラウンド・地下グラウンドの利用を中止させていただきます。



音声コード Uni-Voice

創作工房からのお知らせ

ぬり絵プラスアート (要申込)

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。

- 日時：5月15日(金) 6月15日(月) 13:30~15:30
- 対象：障害のある方優先
- 定員：12人
- 参加費：300円
- 申込：先着順
- 講師：道草図案舎トマルコ

はじめての草木染め (要申込) 「ログウッドのストール」

中米先住民の濃青染料を使って染め物をします。

- 日時：5月21日(木) 13:30~15:30
- 対象：障害のある方優先
- 定員：10人
- 参加費：2,500円
- 申込：先着順
- 講師：柏崎 久恵 (染色SOMEQA主幹)

はじめてのフラワーアレンジメント (要申込)

季節のお花に触れて気持ちをリフレッシュしませんか？

- 日時：5月24日(日) 6月14日(日) 10:00~12:00
- 対象：15歳以上の障害のある方優先
- 定員：12人程度
- 参加費：2,500円(花材費込み)
- 申込：先着順
- 講師：村山 陽美 (flowerdesign陽Haru代表)

絵画サロン (要申込)

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。絵画初心者も大歓迎。基本の画材は無料で貸し出します。画材の持込はOK(油絵不可)

- 日時：6月10日(水) 13:00~16:00(途中退室可)
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：15人程度
- 参加費：300円
- 申込：先着順 ※5月1日(金)より申込開始
- 講師：はやし まき

初心者一日陶芸教室 (要申込)

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作ることができます(一人5点まで)。焼き上がりは8月中旬予定です。

- 日時：6月17日(水) 10:00~12:00
- 対象：障害のある方とその家族・介助者
- 定員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申込：5月22日(金)必着 ※応募多数の場合は抽選
- 講師：高野 さおり

陶芸絵付けひろば (要申込)

お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。作品の完成は8月中旬予定です。

- 日時：6月25日(木) ①13:00~14:00 ②14:00~15:00 ③15:00~16:00
- 対象：障害のある方とその家族
- 定員：各回2組
- 参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
- 申込：先着順 ※5月1日(金)より申込開始
- 講師：カミジョー マルコ

ものづくり広場 (要申込)

～時計のオブジェをつくらう～
6月の「時の記念日」にちなんで、時計のオブジェを作りましょう。

- 日時：6月28日(日) 10:00~11:30
- 対象：主に15歳以上の障害のある方
- 定員：15人程度
- 参加費：500円
- 申込：先着順 ※5月1日(金)より申込開始
- 講師：さとう けいこ



ラポック・キッズ (要申込)

親子で料理、楽しく気分転換しましょう。

- 日時：6月20日(土) 10:30~12:30予定
- 対象：主に障害のある小学生とその家族・介助者
- 定員：10人
- 参加費：1組1,500円 (大人1人、子ども1人)
- 申込：先着順
- 協力：チームおやつめし

メニュー ドライカレー・ココナッツミルクプリン

※5月3日(日・祝) 9:30~15:00、9日(土)・21日(木) 13:00~15:00、13日(水) 13:00~17:00は個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院 (要申込)

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

- 日時：5月14日(木) 10:00~15:00
- 会場：2階 小会議室
- 申込：定数(合計20点)になり次第締切(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(9:30~16:00)

- 協力：ワイワイおもちゃドクターズ

おもちゃ図書館スペシャルタイム (要申込)

「音であそぼう! 2026 Vol.1」

おもちゃ図書館の楽器を使って、音楽療法士さんと一緒に音や表現であそぶプログラムです。

- 日時：5月17日(日) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50
- 会場：ラポール座
- 対象：①3才くらい~未就学 発達に心配や、知的、発達障害のあるお子さんとその家族 ②1才くらい~中学生まで 肢体不自由、身体障害、医療ケア等のあるお子さん(車椅子、ストレッチャー等をご利用の方)とその家族

- 定員：①10組 ②5組 ●参加費：無料
- 申込：先着順 ※車いす利用、集団参加上の配慮事項があればお知らせください。きょうだい児も可

ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

- 日時：5月23日(土) 11:00~11:30
- 対象：障害や発達に心配のあるお子さんとその家族・介助者
- 定員：12人 ※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
- 参加費：無料

のびのび月ようび in 横浜ラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい...先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。

- 日時：5月25日(月) 10:00~11:30
- 会場：ラポール座
- 対象：発達に心配のある未就学のお子さんとその家族
- 定員：10組 ※当日先着順
- 参加費：無料
- 協力：港北区子育て支援拠点どろっぷ、ななつから...他

移動おもちゃ図書館

「光とおもちゃの部屋@ラポール上大岡」

ラポール上大岡で初めて開催する「光あそび」と「おもちゃ遊び」ができる移動おもちゃ図書館、展示型イベントです。光あそびグッズや横浜ラポールおもちゃ図書館のおもちゃを体験できます。障害のあるお子さんから大人の方までお気軽にお越しください。

- 日時：5月30日(土) 10:30~15:00
- 会場：8階多目的スペース
- 対象：発達に心配、障害のある方とその家族・介助者(年齢制限なし・利用者登録不要)
- 参加費：無料



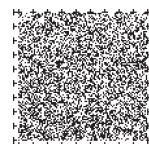
要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール (rapo-bunka@yokohama-rf.jp) で。

- ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。

※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



音声コード Uni-Voice

ラポール上大岡からのお知らせ

●2026年4月からプログラムがリニューアルされました！

障害者スポーツ文化センターラポール上大岡では、会員登録後に事前予約制にて各種プログラムにご参加いただけます。4月からの新設プログラムや変更したプログラムをご紹介します。



新設(拡大)プログラム

スポーツ体験教室

学齢期のお子さんを対象とし、ボールを使ったスポーツに親しむ教室です。

	バスケットボール	野球/ソフトボール	サッカー
日程	5月23日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)	9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)	令和9年1月23日(土)、2月27日(土)、3月27日(土)
時間(対象)		①10:00~10:45(小学4年生~6年生) ②11:00~11:45(中学生、高校生)	
参加費		1回300円	
参加条件		集団による指示理解ができること コーチの模倣ができること 原則、単独で参加できること	



プログラム変更

「スポーツあそびの広場」から「スポーツ広場」へ

開催日、時間、内容などに変更があります。確認の上、ご参加ください。

日程	第1・3水曜日(毎月) 第2・4月曜日(4月、7月、8月、11月、12月、令和9年3月)
時間	①15:30~16:30 ②16:30~17:30 ※時間入替制
内容	ポッチャ、バスケットボール、ラケット種目(卓球、バドミントン、ショートテニス)、ターゲットスポーツなど



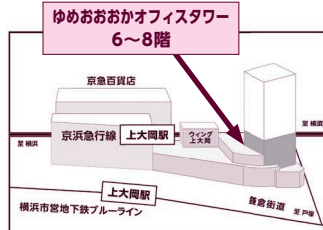
●ラポール上大岡のご案内●

- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水~土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。
なお、駐車料金の減免等はありません。



〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー7F



ホームページ



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください！

●横浜ラポールのご案内●

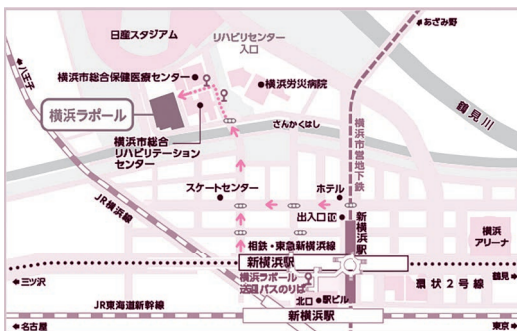
- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月~土曜 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交通

JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。



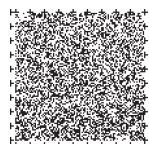
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

■ 送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月~土		時間	日・祝日	
	40	20	00	9	00
				00	20
				10~14	00
				30	30
	45	30	00	15	00
	30	15	00	16	00
	30	15	00	17	30
				30	00
				18~20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月~土		時間	日・祝日	
	50	30	10	9	10
				30	30
				10~14	20
				50	50
	50	35	20	15	20
	50	35	20	16	20
	50	35	20	05	45
				17	15
				35	
				50	20
				18~19	
				45	20
				20	
				35	15
				21	



音声コード Uni-Voice