

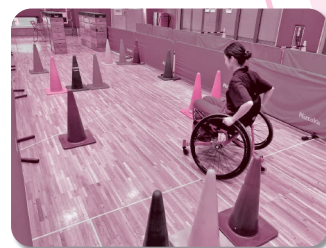
ワクワク運動あそび プログラムのご紹介

「親子で参加できる遊び広場」です！各回ごとにさまざまなスポーツ・文化体験ができる内容になりました。トランポリン、風船あそび、フライングディスク、卓球などの運動・スポーツが楽しめます。(各回の詳細はホームページにてお知らせします)

体を動かすことが好き！や、こんな種目楽しい！など、これからのスポーツ活動につなげていく、きっかけのプログラムです。ご家族も一緒に参加できます。皆さんのご参加を心よりお待ちしております！

ワクワク運動あそび(A)

対象	身体障害のある小学生から高校生
日程	6月21日、8月9日、11月15日、12月20日 令和9年2月14日 いずれも日曜日
時間	14:00~14:45
会場	サブアリーナ
定員	各回30人 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申込	当日、整理券配布



※安全に運動ができる服装でご参加ください。車いすや装具の方で靴の履き替えが難しい方は、タイヤや靴の裏を拭いてから入室してください。

ワクワク運動あそび(B)

対象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日程	6月21日、8月9日、11月15日、12月20日 令和9年2月14日 いずれも日曜日
時間	①10:30~11:00 ②11:10~11:40 ③13:00~13:30
会場	サブアリーナ
定員	各回30人 (参加する家族の人数も含む)
参加費	無料
申込	当日、整理券配布

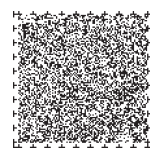
6月の主な催し

- ピアノを弾いてみませんか？ 4日(木)・19日(金)・30日(火)
- はじめての方のサーリング体験会 7日(日)
- 絵画サロン 10日(水)
- おもちゃ病院 11日(木)
- Kensuke Takahashi アートワークショップ 13日(土)・14日(日)
- はじめてのフラワーアレンジメント 14日(日)
- むり絵プラスアート 15日(月)
- 初心者一日陶芸教室 17日(水)

- ラボック・キッズ 20日(土)
- みんなの音楽広場6.21 21日(日)
- のびのび月ようびin横浜ラポラ 22日(月)
- 陶芸絵付けひろば 25日(木)
- ハッピーバースデータイム 27日(土)
- ものづくり広場 28日(日)
- ラポラダンスコンテスト2026 28日(日)

■ スポーツ □ 文化

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。



音声コード Uni-Voice

横浜パラスポーツフェスティバル

水泳

個人の部は25mタイム計測、リレーの部は決まった時間内で泳いだ距離を記録します。個人、家族と一緒に参加して記録に挑戦してみませんか？

対象	障害のある方とその介助者
日程	8月2日(日)
時間	個人の部：10:00～13:00、リレーの部：14:00～16:00
定員	個人の部：100人程度 リレーの部：6チーム程度 ※いずれも申込多数の場合は抽選
参加費	個人の部：1人500円 リレーの部：1チーム1,000円
申込	6月1日(月)～21日(日)

卓球

フォア・バック・ツッツキはラリーが続いた回数、サーブは10本打つて的に当たった回数などの卓球検定をおこないます。自分の技術力を測定してみませんか？

対象	障害のある方
日程	8月16日(日)
時間	10:00～12:00
会場	メインアリーナ
定員	30人 ※申込多数の場合は抽選
参加費	1人500円
申込	6月1日(月)～7月16日(木)



フライングディスク広場

「アキュラシー」「ディスタンス」「ディスクゴルフ」などさまざまなフライングディスク種目の体験をします。

対象	障害のある方とその介助者
日程	第1土曜日 ※令和9年1月の開催なし
時間	①13:10～13:50 ②14:10～14:50 ※内容は同じ
会場	グラウンド(6月、10月～令和9年3月) ※悪天候時は中止 メインアリーナ(7月～9月)
参加費	無料
申込	初回参加日まで

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れたターゲットスポーツ体験をします。

対象	障害のある方とその介助者・家族
日程	第3土曜日 ※9月は開催なし
時間	13:30～14:30
会場	メインアリーナ(6月～8月) グラウンド(10月～令和9年3月) ※悪天候時は中止
参加費	無料
申込	初回参加日まで

6月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	1・8・15・22・29日(月)	■ターゲットスポーツ広場	20日(土)
■スポーツ体験教室	2・16・23・30日(火)	■エンジョイ!みんなとバスケットボール	20日(土)・26日(金)
■木曜スポーツタイム	4・11・18・25日(木)	■ワクワク運動あそび(A)(B)	21日(日)
■金曜スポーツタイム	5・12・19・26日(金)	■ウェルネスプログラム(B)	27日(土)
■フライングディスク広場	6日(土)	■車いすバスケットボール広場	27日(土)
■はじめよう!バスケットボール	6日(土)	■ゲームでフィットネス広場(1期)	28日(日)
■ウォーキング広場	13日(土)		
■エンジョイ!みんなとポッチャ	13日(土)		



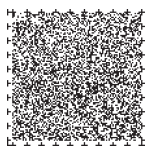
スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)



～プール利用休止のお知らせ～

水抜きを実施するため、6月8日(月)～12日(金)は、プールを閉鎖します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



音声コード Uni-Voice

みんなの音楽広場6.21 サンデーフレッシュミュージック

音の波に飛び込め！歌やヴァイオリン、アフリカンリズムを楽しもう！

■日時：6月21日(日) 13:30~15:00
 ■会場：ラポールボックス
 ■対象：主に障害のある方と介助者
 ■定員：50人
 ■参加費：1組(4人まで)300円、1人追加100円
 ■申込：先着順
 ■ゲスト：Ko-sei、荒木唯子、大矢侑嗣



ラポール ダンスコンテスト2026

横浜近郊で活動する障害のある方が所属するダンスチーム、個人で活動する障害のある方のダンスコンテストです。チームで協力して息を合わせ踊る姿、個人で自由に表現する姿をぜひ観に来てください。

■日時：6月28日(日) 13:30~(13:00開場)
 ■会場：横浜市港北公会堂(横浜市港北区大豆戸町26-1)
 ■定員：500人 ■入場料：無料
 ■申込：先着順
 ■出演：SOCIAL WORKEERZ MC：SUV



創作工房からのお知らせ

絵画サロン

要申込

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。画材の持込はOK(油絵不可)

●日時：7月8日(水)
 13:00~16:00(途中退室可)
 ●対象：主に15歳以上の障害のある方
 ●定員：15人程度
 ●参加費：300円
 ●申込：先着順
 ※6月1日(月)より申込開始
 ●講師：はやし まき

図工の時間

要申込

~ガラスの風鈴をつくろう~
 涼やかなガラスの風鈴に色や模様をつけたり、小物を貼ったりして自分だけのオリジナル風鈴を作りましょう

●日時：7月11日(土)
 13:00~14:30
 ●対象：小学生以上の障害のある方とその家族・介助者
 ●定員：15人程度 ●参加費：500円
 ●申込：先着順※6月1日(月)より申込開始
 ●講師：穴澤 秀隆



バリアフリークッキング

要申込

笑顔と元気！料理でパワーチャージ！

●日時：7月10日(金)・11日(土) 25日(土)
 10:30~13:00(予定)
 ※メニューは同じ
 ●対象：障害のある方と介助者
 ●定員：各日10人
 ●参加費：1人800円
 ●申込：6月5日(金)必着
 ※応募多数の場合は抽選
 ●講師：兼重 崇子
 ●協力：株式会社ニッポン

メニュー 夏野菜カレー、手作リナン、めっちゃアイス



初心者一日陶芸教室

要申込

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作ることができます(一人5点まで)。焼き上がりは8月中旬予定です。

●日時：7月19日(日)10:00~12:00
 ●対象：障害のある方とその家族・介助者
 ●定員：15人程度
 ●参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
 ●申込：6月21日(日)必着
 ※応募多数の場合は抽選
 ●講師：高野 さおり

陶芸絵付けひろば

要申込

お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。作品の完成は8月中旬予定です。

●日時：7月25日(土)
 ①13:00~14:00 ②14:00~15:00
 ③15:00~16:00
 ●対象：障害のある方とその家族
 ●定員：各回2組
 ●参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
 ●申込：先着順 ※6月1日(月)より申込開始
 ●講師：カミジョー マルコ



はじめての草木染め「藍の生葉染め」

要申込

シルクのストールを染めましょう。

●日時：7月23日(木)
 13:30~15:30
 ●対象：障害のある方優先
 ●定員：10人
 ●参加費：2,500円
 ●申込：先着順
 ●講師：柏崎 久恵
 (染色SOMEOAQ主宰)

※6月7日(日)・17日(水)9:30~15:00、10日(水)13:00~17:00、28日(日)9:30~12:00は、個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

●日時：6月11日(木)10:00~15:00
 ●会場：2階 小会議室
 ●申込：定数(合計20点)になり次第締切(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)

事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(9:30~16:00)

●協力：ワイワイおもちゃドクターズ

のびのび月ようびin横浜ラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。

●日時：6月22日(月)10:00~11:30
 ●会場：ラポール座
 ●対象：発達に心配のあるお子さんとその家族
 ●定員：10組 ※当日先着順
 ●参加費：無料
 ●協力：港北区子育て支援拠点どろっぷ、ななつから…他

七夕おまつりごっこ!

要申込

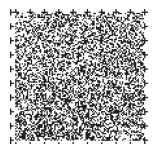
クラフトのお祭り屋台セットでのごっこ遊びと、ミニシアターが楽しめます。夏らしい遊びイベントに、ご家族で参加しませんか?(本物の飲食物はありません)

●日時：7月4日(土)13:00~15:00
 ●会場：ラポールボックス
 ●対象：発達の心配や障害のある18歳までのお子さん
 ●定員：お子さん30人とその家族・介助者
 ●参加費：お子さん1人300円(0歳児無料)
 ●申込：先着順



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
 ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
 ※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。



要申込 のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

音声コード Uni-Voice

掲載内容以外にも、イベントや教室などを開催しています。

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 聴覚障害者相談とは？

聴覚障害者相談員が日常生活の各種相談に応じ、関係機関と協力して適切な援助を行います。聴覚障害者(ろう者、中途失聴、難聴者)本人からの相談や、家族、職場、関係機関からのご相談もお受けします。日程の調整が必要な場合もありますので、ご不明点などお気軽にお問い合わせください。



■費用：無料

■申込方法：メール、FAX、窓口、LINEビデオ通話(希望者は登録方法をお伝えします)など

■相談方法：聴覚障害者情報提供施設への来所、ご自宅訪問、関係機関への相談同行、オンラインによる遠隔相談など

■日時：月～金曜日 9:00～17:00
※時間外および土曜、日曜、祝日は応相談



■守秘義務：業務上知り得た秘密、個人情報は守られます。安心してご相談ください。

【ご利用の一例】

- ◇医療…医療費の助成、申込方法、病気の不安など
- ◇職業…雇用保険の申請、職場のトラブルなど
- ◇教育…学校などの手続き、子育てのお悩みなど
- ◇住宅…住宅関係の手続き、市営や県営住宅の申し込み方法など
- ◇生活…郵便物の内容確認、粗大ごみの処分方法、電話リレーサービスの登録など
- ◇福祉…福祉サービス(FAX・補聴器・各種減免)の申請方法など
- ◇法律…相続、金銭トラブルなど



聴覚障害者情報提供施設(横浜ラポール3F)

TEL.045-475-2057 FAX.045-475-2059

相談専用メール：rapport.soudan@yokohama-rf.jp

メール：rapport.tuyaku@yokohama-rf.jp

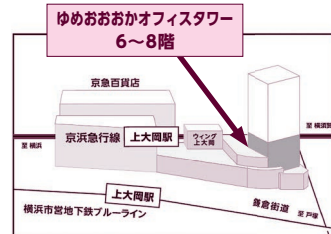
● ラポール上大岡のご案内

☞ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。
なお、駐車料金の減免等はございません。



〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー7F



ホームページ

ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください!

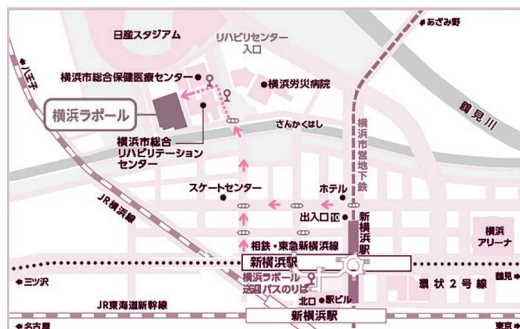
● 横浜ラポールのご案内

■利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■休館日
毎月第2火曜日、年末年始

■交通
JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。



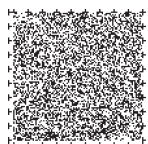
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

■ 送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間	日・祝日	
	40	20	9	00	20
				00	30
	45	30	10～14	00	30
				00	30
	45	30	15	00	30
				00	30
	30	15	16	00	30
				00	30
				17	
				18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土		時間	日・祝日	
	50	30	9	10	30
				20	50
	50	35	10～14	20	50
				20	50
	50	35	15	20	50
				20	45
	50	35	16	20	45
				17	15
				15	35
				18～19	
				20	
				20	
				21	



音声コード Uni-Voice