

かぞくで スポーツあそび

このプログラムは…

家族といっしょに
身体を動かして

リフレッシュすること
を目的にしています



第**2**土曜 9:30~10:20
10:30~11:20

対象:障害のある小学生とその家族

定員:各回4家族 参加費:1回300円

令和8年度 8月から

先着順になり、対象が
広がりました!

【問い合わせ・申し込み】

障害者スポーツ文化センター ラポール上大岡

電話:045-840-2160

Fax:045-840-2157

かぞくでスポーツあそび 【開催要項】

対象	障害のある小学生とその家族
参加条件	ラポール上大岡に会員登録していること 体調管理ができていること 事前に予約サイトへの登録を済ませていること
申込期間	原則、実施日の前日までにお申し込みください (定員に空きがある場合のみ当日予約が可能です)
申込方法	インターネット、電話または直接担当までご連絡ください ※1回ずつのご予約となります
定員	各回4家族
参加費	1回 300円(当日券売機でお支払いください)
持ち物	運動しやすい服装 室内用運動靴(車いす、補装具の場合はそのまま入室可能です) タオル 水分(水筒やペットボトルなどフタが閉まるものに入れてください)
注意事項	プログラム中のお子さんの安全管理は保護者が行ってください 申込後のキャンセルは事前に連絡をお願いします プログラム中のけが等については応急処置のみとなります 社会情勢等により中止または内容が変更になる場合がございます ご不明点があればお問い合わせください



プログラムの様子はこちらから

【問い合わせ・申し込み】
障害者スポーツ文化センター
ラポール上大岡 スポーツ課
電話:045-840-2160
Fax :045-840-2157