

入場無料

オープンデイ 2026 開催!

今年度も、社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団が主催する施設公開イベント『オープンデイ』を開催します。横浜市総合リハビリテーションセンターおよび障害者スポーツ文化センター横浜ラポールの各施設を地域の皆様に公開します（一部、非公開エリアもあります）。

自由に見学ができ、パラスポーツやリハビリテーション、福祉に関わる体験や相談ができる特別な一日です。「みんな笑顔」で、それぞれの「つながり」をより感じられるような企画、体験を用意してお待ちしています。

ご家族やお友達と一緒にぜひ、お気軽に遊びに来てください！

日時
9月27日 日
10:00~15:00
雨天開催

会場
●横浜市総合リハビリテーションセンター
●障害者スポーツ文化センター横浜ラポール
🚶 新横浜駅から徒歩約10分

1階

■総合案内(エレベータ前)

- ・電話リレーサービス・ヨメテル相談ブース

■健康相談コーナー

- ・オリジナルレシピブックを作ろう

■メインアリーナ

- ・風船で遊ぼう！
- ・ウォーキング(まぜこぜ)サッカー
- ・車いすファンサッカー体験
- ・空手にチャレンジ!! ※整理券配布
- ・ボールゲーム(的当てドッジボール)
- ・みんなのグラウンドゴルフパーク

■サブアリーナ

- ・ワクワク運動あそびスペシャル

※整理券配布

■ビジュアルーム

- ・「きこえない世界」をのぞいてみよう！

■プール

- ・にこにこプールあそびパーク

※整理券配布

■グラウンド

- ・車いすソフトボール体験
- ・キャッチボール・バッティング体験

■地下グラウンド

- ・フレームランニング体験会

■地下グラウンド/100m走路

- ・GoogleAI×ブラインドランニング体験

■ラポールシアター

- ・DANCE@RAPPORT

■ラポールシアター前

- ・オリジナル缶バッジ作成
- ・ダーツ体験会

※当日受付

2階

■ボウリングルーム

- ・ボウリング(3フレーム) ※整理券配布

■創作工房

- ・簡単★創作ひろば

■交流スペース

- ・事業所等の物販
- ・活動紹介コーナー



3階

■ラポール座/おもちゃ図書館前

- ・おもちゃのひろば
(ハンドケア体験コーナー)

別会場

※事前申込制

～横浜ベイサイドマリナー～

『はじめての方のセーリング体験会』

日程：9月13日(日)



昨年度の様子(動画)

※プログラムは、予告なく変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、開催時間は企画により異なるため、受付でご確認ください。

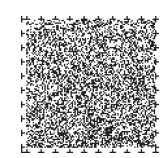
※イベント当日は撮影が入る予定です。あらかじめご了承ください。

※9月26日(土)13時から準備のため、横浜ラポールの通常利用はできません。

8月の主な催し

□横浜ラポール サマーコンサート		□ハッピーバースデータイム	22日(土)
■横浜パラスポーツフェスティバル「チャレンジ・スイム」	2日(日)	□夏休み!親と子の工作教室	23日(日)
□ピアノを弾いてみませんか?	10日(月)・19日(水)・24日(月)	□のびのび月ようびin横浜ラポール	24日(月)
□おもちゃ病院	13日(木)	□ぬり絵プラスアート	25日(火)
■横浜パラスポーツフェスティバル「卓球①」	16日(日)	□パソコン・スマホ・タブレット相談会	29日(土)
□おもちゃ図書館夏休みスペシャル「光とおもちゃの部屋」	16日(日)～18日(火)	□ものづくり広場	30日(日)
		□移動おもちゃ図書館(ラポール上大岡)	
		■ スポーツ □ 文化	

個人利用
できない
施設と日時
ホームページに
掲載しています。



音声コード Uni-Voice

ワクワク運動あそび

「親子で参加できる遊び広場」です！回ごとにさまざまなスポーツ・文化体験ができる内容になりました。スポーツを始めるきっかけ作りにもぜひご参加ください。

A	対 象	身体障害のある小学生から高校生
	日 程	8月9日、11月15日、12月20日、令和9年2月14日 いずれも日曜日
	時 間	14:00～14:45
	会 場	サブアリーナ
	定 員	各回30人（参加する家族の人数も含む）
	参加費	無料
	申 込	当日、整理券配布

B

対 象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日 程	8月9日、11月15日、12月20日、令和9年2月14日 いずれも日曜日
時 間	①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ③13:00～13:30
会 場	サブアリーナ
定 員	各回30人（参加する家族の人数も含む）
参加費	無料
申 込	当日、整理券配布

はじめての方のセーリング体験会

二人乗りの小型ヨットに乗船するアウトドアプログラムです。インストラクターが同乗するので安心して乗船体験ができます。

対 象	障害者手帳または障害サービス受給者証などをお持ちの小学生以上で定額している方
日 程	9月13日(日)
時 間	(午前の部)9:30～12:00 (午後の部)12:40～15:00
会 場	横浜ベイサイドマリーナ
定 員	各部9人
参加費	1,000円
申 込	7月25日(土)～8月31日(月)

※所定の申込用紙に記入し、横浜ラポール・ラポール上大岡へ直接または郵送にて提出してください。

横浜パラスポーツフェスティバル「ボッチャ②」

家族や友人、みんなでボッチャを楽しもう！初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

対 象	チーム戦・・・1チーム2～4人 (障害のある方を必ず1人含む) 個人戦・・・障害のある方
日 程	10月4日(日)
時 間	①10:00～12:00(チーム戦) ②13:30～15:30(個人戦)
会 場	メインアリーナ
定 員	①32チーム ②32人 ※どちらも申し込み多数の場合は抽選
参加費	①1チーム1,000円 ②1人500円
申 込	7月31日(金)～8月28日(金)

8月のスポーツプログラム

■フライングディスク広場	1日(土)
■はじめよう!バスケットボール教室	
■大人ウェルネス	3日・10日・17日・24日・31日(月)
■スポーツ体験教室	4日・18日・25日(火)
■木曜スポーツタイム	6日・13日・20日・27日(木)
■金曜スポーツタイム	7日・14日・21日・28日(金)
■ウォーキング広場	
■エンジョイ!みんなとボッチャ	8日(土)
■バスケット教室 強化クラス	9日(日)
■ワクワク運動あそび	
■ターゲットスポーツ広場	15日(土)
■エンジョイ!みんなとバスケットボール	15日(土)・28日(金)
■車いすバスケットボール広場	
■ウェルネスプログラムB	22日(土)

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横バンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

プール利用の整理券について

4月から9月の土・日・祝日と8月12日(水)から14日(金)の夏季期間は、プール個人利用の整理券を配布します。

事業団職員採用選考のお知らせ

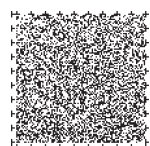
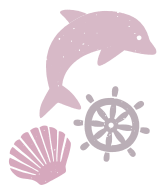
令和9年4月採用に向けた職員採用選考の申込受付が8月からスタートします。募集職種や応募条件、選考スケジュール等の詳細については、事業団ホームページをご確認ください。

⇒ <https://www.yrf.jp/recruit/>

採用選考に合わせて、就職説明会(7月下旬～8月上旬)を開催します。①会場集合②オンライン参加③後日録画配信、いずれかの方法で参加いただくことができます。法人の概要や勤務条件をはじめ、職種別に現役職員による業務説明、質疑応答ができる絶好の機会です。日時や職種、申込方法等の詳細については、同じくホームページをご確認ください。

⇒ <https://www.yrf.jp/recruit/events>

【採用に関する問合せ先】 経営部人材開発課／採用担当



音声コード Uni-Voice

横浜ラポール サマーコンサート

～障害のあるアーティストたちによるコンサート～
出演者による心のこもった演奏をお聞かせください。

■日 時	8月2日(日) 14:00～15:30(終了予定)(13:30開場)
■会 場	ラポールシアター
■入場料	無料 ※当日、会場に直接お越しください。
■出 演	桑名 翔英、五井 彩希、佐藤 匠、橋爪 遼星、 矢野 桜愛(五十音順)



パソコン・スマホ・タブレット相談会

パソコンやスマートフォン、タブレットなどの操作や購入で困っていることはありませんか。パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

■日 時	8月29日(土) ①10:30～11:10 ②11:20～12:00 ③13:30～14:10 ④14:20～15:00
------	--

■会 場	2階 小会議室
■対 象	障害のあるかたとその介助者
■定 員	各回2人
■参加費	無料
■申 込	8月1日(土) 必着
■協 力	ドリームナビゲーター横浜



創作工房からのお知らせ

ぬり絵プラスアート

(要申込)

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。

- 日 時：8月25日(火)9月15日(火)
13:30~15:30
- 対 象：障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円
- 申 込：先着順
- 講 師：道草図案舎トマルコ

初心者一日陶芸教室

(要申込)

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など、好きな形を作ることができます。焼き上がりは12月中旬予定です。

- 日 時：9月2日(水) 10:00~12:00
- 対 象：障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：15人程度
- 参加費：1,500円(材料費・焼成料込み)
- 申 込：8月16日(日)必着
※応募多数の場合は抽選
- 講 師：高野 さおり

はじめてのフラワーアレンジメント

(要申込)

季節のお花に触れて気持ちをリフレッシュしませんか？

- 日 時：9月5日(土) 10:00~12:00
- 対 象：15歳以上の障害のある方優先
- 定 員：15人
- 参加費：2,500円(花材費込み)
- 申 込：先着順
- 講 師：村山 陽美
(flowerdesign陽Haru代表)

絵画サロン

(要申込)

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。画材の持込はOK(油絵不可)

- 日 時：9月9日(水) 13:00~16:00
(途中退室可)
- 対 象：主に15歳以上の障害のある方
- 定 員：15人程度
- 参加費：300円
- 申 込：先着順
※8月1日(土)より申込開始
- 講 師：はやし まき

図工の時間

(要申込)

～自画像を描こう～

卓上鏡を使って、自分の顔を観察しながら自画像描きにチャレンジします。

- 日 時：9月12日(土)
13:00~14:30
- 対 象：小学生以上の障害のある方とその家族・介助者
- 定 員：15人程度
- 参加費：500円
- 申 込：先着順 ※8月1日(土)より申込開始
- 講 師：穴澤 秀隆



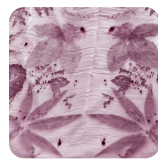
はじめての草木染め

(要申込)

「秋の植物でボタニカルプリント」

シルクのスカーフを染めましょう。

- 日 時：9月17日(木)
13:30~15:30
- 対 象：障害のある方優先
- 定 員：10人
- 参加費：2,500円
- 申 込：先着順
- 講 師：柏崎 久恵
(染色 SOME OAQ 主宰)



地域交流ワークショップ「木のストラップづくり」

(要申込)

中途障害者地域活動センター「都筑むつみ会」の障害のある仲間たちと手作りとおしゃべりを楽しみましょう！片手でもできる工夫をします。男性も大歓迎です！

- 日 時：9月18日(金) 13:30~15:00
- 対 象：障害のある方優先
- 定 員：12人
- 参加費：300円(複数作る場合は追加料金あり)
- 申 込：先着順
- 協 力：中途障害者地域活動センター都筑むつみ会



陶芸絵付けひろば

(要申込)

お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。作品の完成は12月中旬予定です。

- 日 時：9月19日(土) ①13:00~14:00
②14:00~15:00 ③15:00~16:00
- 対 象：障害のある方とその家族
- 定 員：各回2組
- 参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
- 申 込：先着順 ※8月1日(土)より申込開始
- 講 師：カミジョー マルコ



※8月5日(水)9:30~15:00、30日(日)9:30~12:00は個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



おもちゃ図書館 夏休みスペシャル

「光とおもちゃの部屋」

光るグッズコーナーと、おもちゃで遊べるコーナー両方楽しめる大人気の光遊びイベントです！

- 日 時：8月16日(日)~18日(火)
10:00~15:00(入退場自由)
- 会 場：ラポールボックス
- 対 象：発達心配や障害のある方とその家族・介助者(年齢制限なし)
- 参加費：無料



移動おもちゃ図書館

「アナログゲームとおもちゃの世界@ラポール上大岡」

今回は、「ボードゲームやアナログゲーム」「ラポールおもちゃ図書館のいろいろなおもちゃ」2つのコーナーで遊べます。ぜひお立ち寄りください。

- 日 時：8月30日(日) 10:30~15:00
(入退場自由)
- 会 場：ラポール上大岡 8階多目的スペース
- 対 象：発達心配や障害のある方とその家族・介助者(年齢制限なし)
- 参加費：無料
- 協 力：おもちゃコンサルタント神奈川支部

音であそぼう！2026 Vol.2

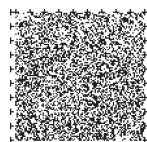
(要申込)

おもちゃ図書館の楽器を使って、音楽療法士さんと一緒に音や表現であそぶプログラムです。

- 日 時：9月12日(土)
①10:00~10:50 ②11:00~11:50
- 会 場：ラポール座
- 対 象：①発達心配や、知的、発達障害のある小学生までのお子さんとその家族
②運動発達の遅れや、身体障害等のある1歳くらいから中学生までのお子さんとその家族
- 定 員：①10組 ②5組
- 参加費：無料
- 申 込：先着順 ※きょうだい児参加可

(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。



(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

音声コード Uni-Voice

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 手話通訳者・要約筆記者の派遣

聴覚障害者(ろう者、中途失聴・難聴者)、及び関係者(家族、雇用主など)の依頼に応じ、手話通訳者、要約筆記者(ノートテイク、OHC、パソコン)を派遣しています。



利用できる方

横浜市在住の聴覚障害者、横浜市にある聴覚障害者団体 ⇒利用は無料です
横浜市内(市外への派遣はご相談ください)

派遣場所

どのような時?

医療・保健：診察、検査、健康診断など
教育・保育：学校各種行事や説明会、教育相談など
労働・雇用：就職、面接、職場内面談など
社会生活：各種契約、介護保険、町内会など
福祉推進：聴覚障害者団体の会議や大会など
*政治団体、宗教団体の活動、企業の営利活動、長期にわたる定期的な活動、社会通念上好ましくないと思われる活動などは、派遣していません。



申し込み方法は?



FAX



メール



フォーム



電話



LINEビデオ通話
(手話専用)



電話リレー
サービス



通訳のご依頼は通訳が必要とわかったときに、速やかにお申し込みください。
直前のご依頼は、派遣できない場合があります。

聴覚障害者団体以外の団体(行政や企業など)の方へ
職員研修や不特定多数の市民を対象とした催しなどは、通訳者を紹介(斡旋)します。
通訳者に関する経費(報酬、旅費)はご負担いただきます。
ホームページをご覧ください。

<問合せ> 横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設

TEL: 045-475-2058(手話通訳者・要約筆記者派遣専用電話)

FAX: 045-475-2059

メール: rapport.tsuyaku@yokohama-rf.jp

ホームページ: <https://yrf.jp/rapport/jyoutei/service/haken>

● ラポール上大岡のご案内

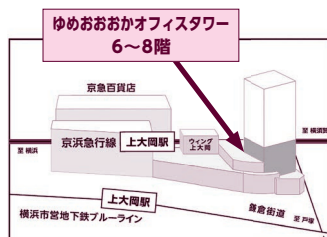
- ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。

予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水・土曜 9:30~21:00 日曜・祝日 9:30~17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、
低層用エレベーターで7階へお越しください。

*車でご来館される場合は、ゆめおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。
なお、駐車料金の減免等はございません。



〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおかオフィスタワー7F

障害者スポーツ文化センター



ホームページ



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください!

● 横浜ラポールのご案内

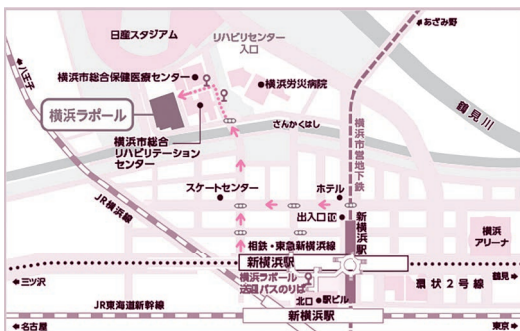
- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30~21:00
日曜・祝日 9:30~17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

交通

JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。



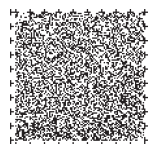
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間		日・祝日	
	40	20	00	9	00	20
					00	30
	45	30	00	10~14	00	30
					00	30
	45	30	15	00	16	00
					00	30
					17	
					18~20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土				時 間	日・祝日		
		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20				
			35	15	21			



音声コード Uni-Voice