2026 9 Vol.357 September
ラポラポ
Rapport News
障害者スポーツ文化センター ラポール Rapport
YRS ユアーズ
社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団

横浜市選手団が決定しました！

青の煌めきあおもり障スポ 2026

翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第25回全国障害者スポーツ大会

令和8年10月23日（金）～26日（月）に青森県で開催の全国障害者スポーツ大会。
今大会では、第31回ハマピック個人競技により選考された49名、関東ブロック予選会で優勝した車いすバスケットボール8名、バスケットボール（知的）12名、バレーボール（精神）12名、総勢81名が横浜市代表選手となります。皆さん、応援をよろしくお願いします！

（敬称略）

陸上競技

岩品　勇祐	上田　陽駕
松藤　和貴	相原　心咲
近藤　颯哉	加藤ななみ
簑島　昂佑	田中景一朗
浅見　海星	女屋　　満
末廣　希美	和久井　輝
志村　優斗	伊藤　和馬
北川　知彦	大瀧　芳朗
相田　蓮斗	

フライングディスク

向井　幸治	八巻　柊真
荒井　　徹	今村　凪吹
中島　宣昭	池上　　聖
福島　成太	

卓球サウンドテーブルテニス

中野真紀子	奥谷　　樹
塚田　正樹	木下　佑輝
木薮　柚葉	吉川　碧人
杉山　達行	大塚　　航
飯島　大輝	

水泳競技

太田　圭胡	千足　天馬
上野　卓也	細井友利亜
遠藤　珠美	林田　泰河
白石　寛太	田仲　正和
臼井　拓未	

車いすバスケットボール

宮本　涼平	持丸　英也
前田　　柊	仲野　　豪
山下　修司	渡辺　将斗
横瀬　正樹	西村　元樹

ボッチャ

三瓶　　勇	山寺　隼矢

ボウリング

岡庭　　務	佐藤　則行
長溝　祐也	小寺　　準
西山　直之	

バスケットボール男子（知的）

近藤　大輝	地主　光希
小嶋　一彰	小梅　駿幸
神尾　龍飛	高木　　昴
髙山　　晃	神尾　剛史
松本　昌司	渡邊　純平
金田三貴也	東明　一咲

バレーボール（精神）

林　　健二	林　　夏実
清水　　翔	髙橋　　哲
澁谷　　翼	青木　　条
長尾　一樹	廣瀬あづさ
森戸　順子	安田　稜太
平井　直樹	大森　将道

許可番号 青森国スポ承認第1-43 号

9月の主な催し

□ピアノを弾いてみませんか	1日(火)･17日(木)･25日(金)
□初心者一日陶芸教室	2日（水）
□プロダンスチームList::Xと踊ろう □はじめてのフラワーアレンジメント	5日（土）
□芸術市場 舞台の部	6日（日）
□絵画サロン	9日（水）
□おもちゃ病院	10日（木）
□バリアフリークッキング	11日(金)･12日(土)･19日(土)
□図工の時間 □音であそぼう！2026 Vol.2	12日（土）
■はじめての方のセーリング体験会	13日（日）
□ぬり絵プラスアート	15日（火）
□はじめての草木染め	17日（木）
□地域交流ワークショップ	18日（金）
□陶芸絵付けひろば	19日（土）
□杉山兄弟のスーパーシャボン玉ショー	20日（日）
□ハッピーバースデータイム	26日（土）
☆オープンデイ2026	27日（日）
□のびのび月ようび in横浜ラポール	28日（月）
□みんなで歌おう♬歌声広場	30日（水）

※26日（土）午後から「オープンデイ2026」準備のため、全館通常利用はできません。

■ スポーツ　□ 文化　☆共通

個人利用できない施設と日時
ホームページに掲載しています。

音声コードUni-Voice

ジュニア卓球教室

卓球のイベントへの出場を目指す教室です。

A

対　象	身体障害のある小学生から高校生
日　程	10月10日・17日、11月7日・14日 いずれも土曜日　※全4回
時　間	11:00～11:45
会　場	サブアリーナ
定　員	10人程度　※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申　込	9月27日（日）まで ※詳細は、チラシ裏面にてご確認ください。

B

対　象	知的・発達障害のある小学5年生から中学生
日　程	10月10日・17日、11月7日・14日 いずれも土曜日　※全4回
時　間	10：00～10:45
会　場	サブアリーナ
定　員	10人程度　※応募多数の場合は抽選
参加費	1回300円
申　込	9月27日（日）まで ※詳細は、チラシ裏面にてご確認ください。

はじめての方のセーリング体験会

二人乗りの小型ヨットに乗船するアウトドアプログラムです。インストラクターが同乗するので安心して乗船体験ができます。

対　象	障害者手帳または障害サービス受給者証などをお持ちの小学生以上で定頸している方
日　程	10月18日（日）
時　間	（午前の部）9:30～12:00　（午後の部）12:40～15:00
会　場	横浜ベイサイドマリーナ
定　員	各部9人
参加費	1,000円
申　込	9月1日（火）～10月5日（月）

※所定の申込用紙に記入し、横浜ラポール・ラポール上大岡へ直接または郵送にて提出してください。

横浜パラスポーツフェスティバル「フライングディスクⓔ」

初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です。前半はアキュラシー（個人戦）、後半はディスタンス（団体戦）を行います。みんなで楽しく交流しましょう。

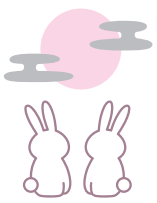
対　象	障害のある方とその介助者
日　程	11月8日（日）
時　間	13:00～16:00
会　場	グラウンド　（雨天の場合メインアリーナ）
定　員	30人程度
参加費	1人500円
申　込	9月1日（火）～30日（水）

第31回 ハマピック

障害があり、横浜市内に在住・在勤・在学の方を主な対象として開催する競技会です。

2027年開催、「第26回全国障害者スポーツ大会（宮崎県）関東ブロック地区予選会」の横浜市代表チーム選考を兼ねています。「記録への挑戦」「トレーニング成果の発揮」「相互理解と交流」を目的としています。

	サッカー競技	ソフトボール競技
対　象	①令和8年4月1日現在、12歳以上の知的障害者 ②横浜市内に在住・入所・通所・在学・在勤している者 （メンバーの3分の2が上記の条件を満たしていればこの限りではない）	
	③選手16名以内（男女混合可） 監督1名、コーチ2名以内	③選手9～15名（男女混合可） 監督1名、コーチ2名以内、スコアラー1名以内
日　程	11月15日（日） ※雨天決行	11月15日（日） ※雨天中止
時　間	14:00～16:30（予定）	11:00～15:00
会　場	谷本公園（青葉区）	岸根公園野球場（港北区）
参加費	1チーム 3,000円	
申込期間	9月1日（火）～30日（水） ※横浜ラポールに直接または郵送、FAXでお申し込みください。	



音声コードUni-Voice

9月のスポーツプログラム

■スポーツ体験教室	1日・15日・29日（火）
■木曜スポーツタイム	3日・10日・17日・24日（木）
■金曜スポーツタイム	4日・11日・18日・25日（金）
■フライングディスク広場 ■はじめよう！バスケットボール	5日（土）
■ケームでフィットネス広場（1期）	6日（日）
■大人ウェルネス	7日・14日（月）
■ウォーキング広場 ■エンジョイ！みんなとボッチャ	12日（土）
■バスケットボール教室 強化クラス	13日（日）
■エンジョイ！ みんなとバスケットボール	19日（土）・25日（金）
■ウェルネスプログラム（B）	26日（土）

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。（開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます）

ホームページやチラシなどでご確認ください。

問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

横浜発プロダンスチーム　List::X(リストエクス)と踊ろう！

～現役Dリーガーによるダンスワークショップ～　要申込

初心者向けクラスでは、みんなと一緒に楽しく踊りましょう。経験者向けクラスでは、本格的なダンスレッスンを体験しましょう。

■日　時：9月5日（土）
①13:15～14:45（初心者向けクラス）※親子での参加可
②15:00～16:30（経験者向けクラス）
■会　場：ラポールシアター
■対　象：障害のある方とその家族・介助者
■定　員：各回30組　■参加費：500円
■申　込：先着順
※当日は写真・ビデオ撮影、取材が入ります。ご了承の上、早めにお申し込みください。
■出　演：List::X（リストエクス）（RISA、kasumi、ゆめくま）

横浜ラポール芸術市場　舞台の部

障害のある出演者・団体による心のこもった発表です。どなたでもご観覧いただけますので、ぜひご来場ください！

■日　時：9月6日（日）13:30～
■会　場：ラポールシアター
■入場料：無料
■出　演：ドルチェ（楽器演奏）、サリー（ウクレレ弾き語り）、ブレーメン（アコースティックバンド演奏）

創作工房からのお知らせ

ぬり絵プラスアート　要申込

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。

●日　時：9月15日（火）13:30～15:30
●対　象：障害のある方優先
●定　員：12人
●参加費：300円
●申　込：先着順
●講　師：道草図案舎トマルコ

地域交流ワークショップ「木のストラップづくり」　要申込

中途障害者地域活動センター「都筑むつみ会」の障害のある仲間たちとの手作りやおしゃべりを楽しみましょう！片手でもできる工夫をします。男性も大歓迎です！

●日　時：9月18日（金）13:30～15:00
●対　象：障害のある方優先
●定　員：12人
●参加費：300円（複数作る場合は追加料金あり）
●申　込：先着順
●協　力：中途障害者地域活動センター都筑むつみ会

はじめてのフラワーアレンジメント　要申込

季節のお花に触れて気持ちをリフレッシュしませんか？

●日　時：10月10日（土）10:00～12:00
●対　象：15歳以上の障害のある方優先
●定　員：15人
●参加費：2,500円（花材費込み）
●申　込：先着順
●講　師：村山 陽美（flowerdesign陽Haru代表）

初心者一日陶芸教室　要申込

陶芸の講師に教わる教室です。お皿や器など好きな形を作りましょう。粘土の量は1人約650g。
焼き上がりは12月中旬予定です。

●日　時：10月11日（日）10:00～12:00
●対　象：障害のある方とその家族・介助者
●定　員：15人程度
●参加費：1,500円（材料費・焼成料込み）
●申　込：9月15日（火）必着　※応募多数の場合は抽選
●講　師：高野 さおり（陶房高野主宰）

※9月2日（水）9:30～15:00、9日（水）13:00～17:00、12日（土）・17日（木）13:00～15:00、26日（土）13:00～21:00
27日（日）終日は、個人利用できません。

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

●日　時：9月10日（木）10:00～15:00
●会　場：2階 小会議室
●申　込：定数（合計20点）になり次第締切（個人は1人2点、団体は1施設3点まで）
事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。(9:30～16:00)
●協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

●日　時：9月26日（土）11:00～11:30
●対　象：障害、発達に心配のあるお子さんとその家族・介助者
●定　員：12人
※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
●参加費：無料

のびのび月ようび in 横浜ラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。

●日　時：9月28日（月）10:00～11:30
●会　場：ラポール座
●対　象：発達に心配のあるお子さんとその家族
●定　員：10組　※当日先着順
●参加費：無料
●協　力：港北区子育て支援拠点どろっぷ、他

要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名（フリガナ）、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名（フリガナ）④郵便番号・住所 ⑤電話（FAX）番号　をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

要申込のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

音声コードUni-Voice

～お知らせ～
掲載内容以外にも、イベントや教室などを開催しています。

ラポール上大岡からのお知らせ

●文化プログラム紹介♪

文化の初開催プログラムのご案内です。詳細はラポール公式ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください！

小麦粘土でつくるフルーツアート

ふんわりとした小麦粘土で、いちご・ブルーベリー・りんごなどの小さなフルーツを作ります。

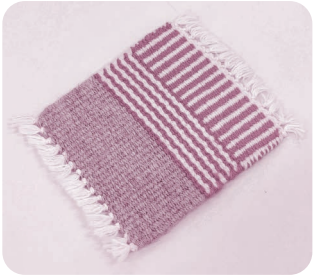
初めての方でも扱いやすく、安心して取り組める内容です。思わず飾りたくなる、かわいいフルーツアートを一緒に楽しみましょう♪

※写真はイメージです

■日　時：10月18日（日）
　　13:30～15:00
■会　場：ラポール上大岡8階「創作エリア」
■対　象：障害のある18歳以上の方
■定　員：8人
■参加費：1,000円
■申　込：10月4日（日）必着　※応募多数の場合は抽選
■協　力：株式会社ニップン、ジュンコ・フローラ・スクール

ドイツの織機「イネス」でコースターを作ろう！

ドイツの織機「イネス」を使って、好きな糸でコースターを織る体験プログラムです。色合わせを楽しみながら、自分だけの一枚を仕上げられます。織物が初めての方でも、安心してご参加いただけます！



※写真はイメージです

■日　時：10月25日（日）
　　【子どもの部】10:00～12:00
　　【大人の部】　13:30～15:30
■会　場：ラポール上大岡8階「創作エリア」
■対　象：【子どもの部】障害のある小・中学生
　　【大人の部】　障害のある高校生以上
■定　員：各10人
■参加費：500円
■申　込：10月11日（日）必着　※応募多数の場合は抽選

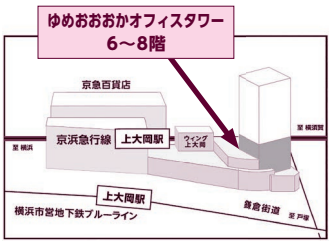
ラポール上大岡のご案内

☞ご利用にあたっては　①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

■ 利用案内　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157
■ 開館時間　月・水～土曜　9:30～21:00　日曜・祝日　9:30～17:00
■ 休 館 日　毎週火曜日、年末年始
■ 交　　通　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。
なお、駐車場料金の減免等はございません。



〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー7F

障害者スポーツ文化センター ラポール Rapport
ホームページ

ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください！

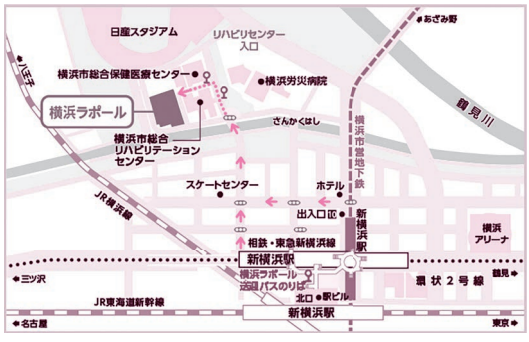
横浜ラポールのご案内

■ 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

■ 開館時間
月～土曜　9:30～21:00
日曜・祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ 休 館 日
毎月第2火曜日、年末年始

■ 交　　通
JR／市営地下鉄／相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地

■ 送迎バス時刻表（新横浜駅↔横浜ラポール）

	月～土				時　間	日・祝日		
新横浜駅発		40	20	00	9	00	20	40
			30	00	10～14	00	30	
		45	30	00	15	00	30	
	45	30	15	00	16	00	30	
		30	15	00	17			
			30	00	18～20			

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

	月～土				時　間	日・祝日		
横浜ラポール発		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20	20			
			35	15	21			

音声コードUni-Voice

聴覚障害者情報提供施設（横浜ラポール3F）
TEL.045-475-2057　FAX.045-475-2059
メール rapport.tuyaku@yokohama-rf.jp