

障害の有無を超えた交流をめざして

令和8年度
横浜
ラポール

芸術市場

Performance through the challenging spirit.

横浜ラポール芸術市場は、障害のある方の自己表現や社会参加の可能性を広げ、多くの方々と「障害の有無を超えた交流」を目指すイベントの総称で、障害者の文化活動（演劇や音楽、ダンス、美術など）の発表の場として毎年開催しています。

「ラポール美術展」は、障害のある方の日頃の美術活動の成果を披露する場として今年で33回目を迎えます。思いと力があふれる書、美しい絵画や写真、個性豊かな立体造形など、さまざまな作品が展示されます。

今年はどんな作品に出会えるでしょうか。ご来場をお待ちしています。

目 程

10月25日(日)
~11月3日(火・祝)



ラポール美術展

入場
無料

◆ 時 間：10:00~17:00

(最終日11月3日(火・祝)は15:00まで)

◆ 会 場：1階ロビー、ラポールボックス、大・小会議室ほか

美術展ワークショップ

ゲスト講師を迎え、日替わりでいろいろな体験がどなたでもできます。

日 程	時 間	イ ベ ント	会 場	申 込
10月	27日(火)	13:00~15:00	創作工房	当日先着順 ※混雑時は時間制限あり ※材料がなくなり次第終了
	28日(水)	11:00~12:00、13:00~15:00		
	29日(木)	11:00~12:00、13:00~14:00		
	30日(金)			
	31日(土)			
11月	1日(日)	10:30~12:00、13:00~15:00		
		お花をつくろう 一輪挿しボード アートカフェ きり絵&ステンシル ハロウィン工作 書道体験 さをり織り体験		

参加
無料



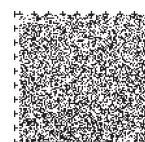
10月の主な催し

- ☐ ピアノを弾いてみませんか? 2日(金)、7日(水)、19日(月)
- ☐ ラポール寄席
- ☒ 横浜バラスポーツフェスティバル 4日(日)
「ポッチャ②」
- ☐ おもちゃ病院 8日(木)
- ☐ はじめてのフラワーアレンジメント 10日(土)
- ☐ 初心者一日陶芸教室 11日(日)
- ☐ 芸術市場 舞台の部 秋 12日(月・祝)

- ☐ 国際親善特別演奏会 16日(金)
- ☒ はじめての方のセーリング体験会 18日(日)
- ☐ ハッピーバースデータイム 24日(土)
- ☐ ラポール美術展 25日(日)~11月3日(火・祝)
- ☐ のびのび月よう日 in 横浜ラポール 26日(月)
- ☐ 美術展ワークショップ 27日(火)~11月1日(日)
- ☐ DANCE @ RAPPORT 31日(土)
ハロウィン

個人利用
できない
施設と日時

ホームページ
に掲載して
います。



音声コード Uni-Voice

フライングディスク広場

「アキュラシー」「ディスタンス」「ディスクゴルフ」などさまざまなフライングディスク種目の体験をします。

対 象	障害のある方とその介助者・家族
日 程	第1土曜日 ※令和9年1月の開催なし
時 間	①13:10～13:50 ②14:10～14:50 ※内容は同じ
会 場	グラウンド ※悪天候時は中止
参加費	無料
申 込	初回参加日まで

ターゲットスポーツ広場

「投げる」「蹴る」「当てる」などの要素を取り入れた広場です！
いろいろなスポーツを体験して、「好き」を見つけるきっかけづくりにぴったりです！

対 象	障害のある方とその介助者・家族
日 程	毎月第3土曜日
時 間	13:30～14:30
会 場	グラウンド ※悪天候時は中止
参加費	無料
申 込	初回参加日まで

ゲームでフィットネス広場 (2期)

ゲームの世界を画面で映し、画面の動きに合わせてみんなと一緒に体を動かします！

対 象	障害のある方とその介助者(家族など2名まで)
日 程	11月22日、12月27日、令和9年1月24日、2月28日、3月28日 いずれも日曜日 ※全5回
時 間	①10:00～10:45 ②11:00～11:45
会 場	サブアリーナ
定 員	各回30人程度
参加費	無料
申 込	11月8日(日)まで

はじめての方のセーリング体験会

二人乗りの小型ヨットに乗船するアウトドアプログラムです。
インストラクターが同乗するので安心して乗船体験ができます。

対 象	障害者手帳または障害サービス受給者証などをお持ちの小学生以上で定額している方
日 程	11月29日(日)
時 間	(午前の部) 9:30～12:00 (午後の部) 12:40～15:00
会 場	横浜ベイサイドマリナー
定 員	各部9人
参加費	1,000円
申 込	10月10日(土)～11月15日(日)

※所定の申込用紙に記入し、横浜ラポール・ラポール上大岡へ直接または郵送にて提出してください。

骨の健康測定会

40秒で骨のセルフチェックができます。ぜひご参加ください。

対 象	18歳以上
日 時	①10月16日(金) 12:00～15:00 ②10月17日(土) 9:30～13:00
会 場	1階ロビー
参加費	無料

スポーツ教室の申込方法

申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。(開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます)

10月のスポーツプログラム

■木曜スポーツタイム	1日・8日・15日・29日(木)
■金曜スポーツタイム	2日・9日・16日(金)
■フライングディスク広場	3日(土)
■大人ウェルネス	5日・19日(月)
■スポーツ体験教室	6日・20日(火)
■ウォーキング広場	10日(土)
■ジュニア卓球教室(A)(B)	10日・17日(土)
■バスケットボール教室(強化クラス)	11日(日)・31日(土)
■エンジョイ! みんなとバスケットボール	17日(土)
■ターゲットスポーツ広場	17日(土)
■体力測定	30日(金)
■ウェルネスプログラム(A)(B)	31日(土)

～新横浜ライオンズクラブ presents～『第13回 ラポール寄席』

障害者スポーツ・文化活動支援の一環として、落語で笑って楽しいひとときをお届けする『ラポール寄席』を開催します。

- 日 時：10月4日(日) 14:00開演(13:30開場)
■会 場：ラポールシアター
■出 演：桃月庵白酒、桃月庵こはく、桃月庵白浪、
桃月庵黒酒、桃月庵ぼんぼり
■申 込：先着順
■主 催：新横浜ライオンズクラブ
■共 催：社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団

障害のある方と
その介助者(1人)を
30組
無料ご招待！

横浜ラポール
芸術市場

舞台の部 秋

障害のある出演者・団体による心のこもった発表をぜひ観に来てください。

- 日 時：10月12日(月・祝) 13:30～
■会 場：ラポールシアター
■入場料：無料
■出 演：キラキラクラブ(歌)、声を楽しむ声楽教室(声楽)、和舞踊コスモス(日本舞踊)、エクラ(打楽器演奏)、椎原新太(ピアノ)

国際親善交流特別演奏会

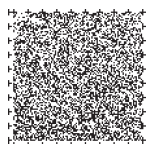
要申込

～ウクライナ緊急人道支援・ポーランド避難民支援チャリティーコンサート～

毎年、著名な演奏家を招聘して開催する国際親善交流特別演奏会。今年は北海道北見から、海外・国内の音楽祭にも多数参加する村田孝樹氏の演奏会です。生の演奏会をご堪能ください。

- 日 時：10月16日(金) 14:00～15:20予定(13:30開場)
■会 場：ラポールシアター ■奏 者：村田 孝樹
■申 込：先着順
■共 催：国際親善交流特別演奏会実行委員会
日本音楽文化交流協会
日本・ポーランド協会

障害のある方と
その介助者を
200人
無料ご招待！



音声コード Uni-Voice

創作工房からのお知らせ

バリアフリークッキング

(要申込)

- 笑顔と元気！料理でパワーチャージ！
- 日 時：11月13日(金)・14日(土)・28日(土) 10:30～13:00(予定)
※メニューは同じ
 - 対 象：中学生以上の障害のある方と介助者
 - 定 員：各日12人
 - 参加費：1人800円
 - 申 込：10月5日(月)必着
※応募多数の場合は抽選
 - 講 師：兼重 崇子
 - 協 力：株式会社ニッポン
- メニュー 手打ちうどん、擬製豆腐、フルーツカスタード



図工の時間

(要申込)

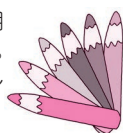
- ～クリスマスリースをつくろう～
- リースに色を塗ったり、さまざまな材料を自由に組み合わせてデコレーションします。クリスマスが楽しくなるようなリースを準備しましょう。
- 日 時：11月14日(土) 13:00～14:30
 - 対 象：小学生以上の障害のある方とその家族・介助者
 - 定 員：15人程度
 - 参加費：500円
 - 申 込：先着順 ※10月1日(木)より申込開始
 - 講 師：穴澤 秀隆



ぬり絵プラスアート

(要申込)

- さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。
- 日 時：11月15日(日) 13:30～15:30
 - 対 象：障害のある方優先
 - 定 員：12人
 - 参加費：300円
 - 申 込：先着順
 - 講 師：道草図案舎トマルコ



絵画サロン

(要申込)

- アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。画材の持込はOK(油絵不可)
- 日 時：11月18日(水) 13:00～16:00(途中退室可)
 - 対 象：主に15歳以上の障害のある方
 - 定 員：15人程度 ●参加費：300円
 - 申 込：先着順 ※10月1日(木)より申込開始
 - 講 師：はやし まき

はじめての草木染め

(要申込)

- 「玉ねぎの2色染め」
- 木綿の風呂敷を染めましょう。
- 日 時：11月19日(木) 13:30～15:30
 - 対 象：障害のある方優先
 - 定 員：10人
 - 参加費：2,500円
 - 申 込：先着順
 - 講 師：柏崎 久恵(染色SOMEQAQ主宰)



はじめてのフラワーアレンジメント

(要申込)

- 季節のお花に触れて気持ちをリフレッシュしませんか？
- 日 時：11月21日(土) 10:00～12:00
 - 対 象：15歳以上の障害のある方優先
 - 定 員：15人
 - 参加費：2,500円(花材費込み)
 - 申 込：先着順
 - 講 師：村山 陽美 (flowerdesign陽Haru代表)

陶芸絵付けひろば

(要申込)

- お皿に絵や模様を描いて、自分だけのお皿を作りましょう。お皿は大・小2枚セットです。作品の完成は12月中旬予定です。
- 日 時：11月26日(木) ①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00
 - 対 象：障害のある方とその家族
 - 定 員：各回2組
 - 参加費：1,000円(お皿代・焼成料込み)
 - 申 込：先着順 ※10月1日(木)より申込開始
 - 講 師：カミジョー マルコ



地域交流ワークショップ

(要申込)

- 「クラフトテープでトナカイのかごを作ろう」
- 中途障害者地域活動センター「緑工房」の障害のある仲間たちとおしゃべりしながら手作りしましょう！クリスマスシーズンにぴったり、片手でもできる工夫をします。男性も大歓迎です！
- 日 時：11月30日(月) 13:30～15:00
 - 対 象：障害のある方優先
 - 定 員：10人
 - 参加費：300円
 - 申 込：先着順
 - 協 力：中途障害者地域活動センター緑工房



ラポック・キッズ

(要申込)

- 親子で作るクリスマスメニュー。
- 日 時：12月6日(日) 10:30～12:30(予定)
 - 対 象：主に障害のある小学生とその家族・介助者
 - 定 員：6組
 - 参加費：1組1,500円(大人1人、子ども1人)
 - 申 込：10月31日(土)必着
※応募多数の場合は抽選
 - 協 力：チームおやつめし
- メニュー ホワイトグラタン、スフレパンケーキ
※アレルギー表示対象：卵・乳・小麦

※10月1日(木)・11日(日)9:30～15:00、15日(木)～17日(土)・27日(火)～11月1日(日)終日は、個人利用できません。



おもちゃ図書館からのお知らせ



ラポールおもちゃ病院

- ボランティアのおもちゃドクターが無料(部品代は依頼者負担)で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。
- 日 時：10月8日(木) 10:00～15:00
 - 会 場：2階 小会議室
 - 申 込：定数(合計20点)になり次第締切(個人は1人2点、団体は1施設3点まで)
- 事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。
(9:30～16:00)
- 協 力：ワイワイおもちゃドクターズ

のびのび月ようびin横浜ラポール

- 子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。
- 日 時：10月26日(月) 10:00～11:30
 - 会 場：ラポール座
 - 対 象：発達に心配のあるお子さんとその家族
 - 定 員：10組 ※当日先着順
 - 参加費：無料
 - 協 力：港北区子育て支援拠点どろっふ、ほか

おもちゃ図書館スペシャルタイム

(要申込)

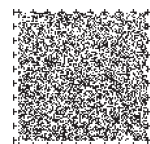
- 「プラレールやミニカーであそぼう！2026 Vol.2」
- 大人気のプラレールとミニカーで自由に遊べるイベントです！
- 日 時：11月15日(日) 午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:00～15:00
 - 会 場：ラポール座
 - 対 象：18歳までの障害や発達に心配のあるお子さんとその家族、介助者
 - 定 員：各部7組
 - 参加費：無料 ●申 込：先着順



(要申込) 文化教室・イベントの申込方法

- 横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール(rapo-bunka@yokohama-rf.jp)で。
- ①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名(フリガナ)、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤電話(FAX)番号 をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
- ※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

(要申込) のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。



音声コード Uni-Voice

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設からのお知らせ

● 遠隔手話通訳 J-TALK(ジェイ・トーク)とは

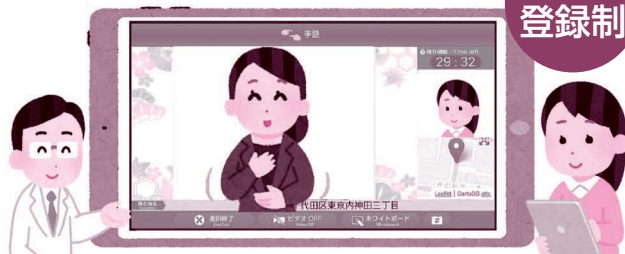
お手持ちのスマホやタブレットを使って、遠隔手話通訳が利用できます。手話通訳者の派遣が難しい時(入院中や発熱外来の受診など)や災害時に備えて、前もってアプリの登録、通信テストをしておきませんか? 利用には事前の申し込みが必要です。

遠隔手話通訳サービス



J-TALKのご案内

事前
登録制



病院や窓口でのやりとりなど
お手持ちのスマートフォン・タブレットを使って
遠隔手話通訳が利用できます

利用希望の旨をラポールに連絡する

↓
アプリをダウンロードする

↓
聴覚障害者情報提供施設から届いた
個人IDとパスワードを入力する

↓
テスト通信をする

↓
正式利用へ

対象者

横浜市在住の
聴覚障害者

利用日時

月～金曜
9時～17時
※他の曜日・時間帯は
ご相談ください。

準備する物

利用者のスマホや
タブレット
※バージョンによっては
使えません

問合せ

横浜ラポール 聴覚障害者情報提供施設
TEL: 045-475-2058(手話通訳者・要約筆記者派遣専用電話)
FAX: 045-475-2059
メール: rapport.tsuyaku@yokohama-rf.jp
ホームページ: <https://yrf.jp/rapport/jyoutei/service/haken>

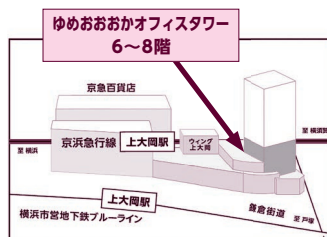
● ラポール上大岡のご案内 ●

ご利用にあたっては ①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

- 利用案内 TEL.045-840-2151 FAX.045-840-2157
- 開館時間 月・水～土曜 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～17:00
- 休館日 毎週火曜日、年末年始
- 交通 京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、
低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場(有料)等をご利用ください。
なお、駐車場料金の減免等はございません。



〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー7F

障害者スポーツ文化センター
ラポール
Rapport
ホームページ



ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください!

● 横浜ラポールのご案内 ●

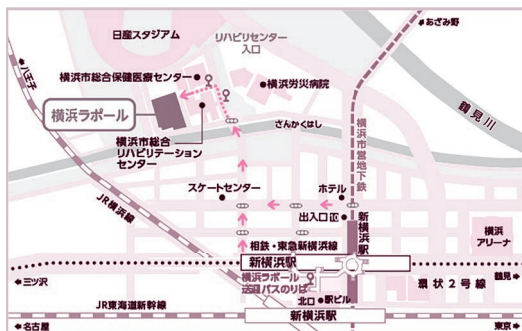
- 利用案内
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL・FAX.045-475-2002

- 開館時間
月～土曜 9:30～21:00
日曜・祝日 9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

- 休館日
毎月第2火曜日、年末年始

交通

JR/市営地下鉄/相鉄・東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行(無料)
●障害者優先にご協力をお願いします。



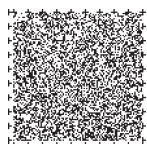
〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1752番地

■ 送迎バス時刻表(新横浜駅⇔横浜ラポール)

新横浜駅発	月～土		時間		日・祝日	
	40	20	00	9	00	20
					00	30
	45	30	00	10～14	00	30
					15	00
	45	30	15	00	00	30
					17	
					18～20	

(注) 横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発	月～土				時 間	日・祝日		
		50	30	10	9	10	30	50
			50	20	10～14	20	50	
		50	35	20	15	20	50	
	50	35	20	05	16	20	45	
	50	35	20	05	17	15	35	
			50	20	18～19			
			45	20				
			35	15	21			



音声コード Uni-Voice