2026 11 Vol.359 November
ラポラポ
Rapport News
障害者スポーツ文化センター ラポール Rapport
YRS ユアーズ
社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団

聴覚障害者情報提供施設は横浜ラポールの３階にあります



聴覚障害者情報提供施設は、手話通訳者・要約筆記者の派遣、聴覚障害者相談などの事業を通じて、横浜市にお住いの聴覚障害者の地域生活の向上を図ることを目的とした施設です。

また、聴覚障害について理解を深めていただくための講師派遣や手話動画による情報発信など、さまざまな事業を行っています。

手話通訳者・要約筆記者の派遣





聴覚障害者（ろう者、中途失聴・難聴者）及び関係者（家族、雇用主など）の依頼に応じ、手話通訳者、要約筆記者（ノートテイク、OHC、パソコン）を派遣します。

費　用　無料

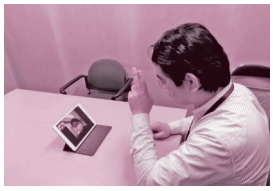
通訳時間　8:00～21:00（原則）

＊行政や企業などが主催する研修会や、不特定多数の市民を対象とした催しについては、通訳者を紹介（斡旋）いたします。通訳者に関わる経費は主催団体でご負担いただきます。詳しくはホームページをご覧ください。

＊遠隔手話通訳（J-TALKアプリを使用）も行っています。

派遣用メール

聴覚障害者相談



聴覚障害者相談員が日常生活の各種相談に応じ、関係機関と協力して適切な援助を行います。

本人からの相談や、家族、職場、関係機関からのご相談も無料でお受けします。

相談方法　来所、訪問、同行、LINEビデオ通話による遠隔相談など

日　時　月曜日～金曜日 9:00～17:00

相談、聞こえの相談用メール

普及啓発



聴覚障害の特性、聞こえない人との対応方法、通訳派遣や福祉サービスの利用方法など、聴覚障害に関する理解を深めていただくことを目的とし、関係団体と連携しながら講師の派遣を行っています。

また、ホームページやSNSなどに手話動画をアップし情報発信をしています。

普及啓発用メール

聞こえの相談



横浜市内にお住まいの方、そのご家族を対象に言語聴覚士（ST）や、聴覚障害者相談員が「聞こえ」に関するお話をお聞きします。

診断や聴力検査、補聴器の販売や調整（フィッティング）は行っていません。必要に応じて、関連機関の情報をお伝えします。

相談方法　来所

費　用　無料　※障害者手帳の有無は不問

日　時　月曜日～金曜日　9:00～17:00
※事前予約制

業務上知り得た秘密、個人情報は守られます。安心してご依頼ください。

問合せ：聴覚障害者情報提供施設
電　話：045-475-2057　**FAX**：045-475-2059
受　付：年末年始を除く毎日9:00～17:00
＊事業の詳細・資料は横浜ラポールのホームページもご参照ください。

11月の主な催し

□美術展ワークショップ	1日（日）	□絵画サロン	18日（水）
□ラポール美術展	～3日（火・祝）	□はじめての草木染め	19日（木）
□ピアノを弾いてみませんか？	2日（月）、19日（木）、25日（水）	□はじめてのフラワーアレンジメント	21日（土）
□おもちゃ病院	12日（木）	□のびのび月よう日in横浜ラポール	23日（月・祝）
□バリアフリークッキング	13日（金）、14日（土）、28日（土）	□陶芸絵付けひろば	26日（木）
□図工の時間	14日（土）	□ハッピーバースデータイム □四季の工作ひろば（秋）	28日（土）
□プラレールやミニカーであそぼう！ □ぬり絵プラスアート	15日（日）	□地域交流ワークショップ	30日（月）

■ スポーツ　□ 文化

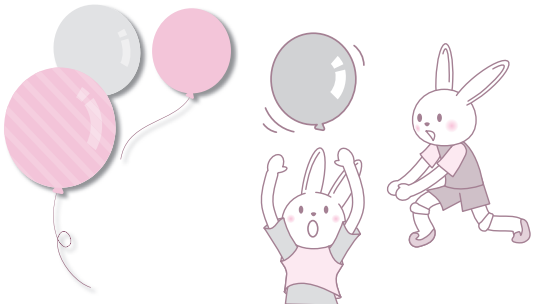
個人利用できない施設と日時
ホームページに掲載しています。

音声コードUni-Voice

みんなで風船バレーボール

少し大きな風船でレシーブ・トス・アタックにチャレンジします。最後には、みんなでゲームを実施します。
初めてでも楽しめるプログラムです。

対　象	知的・発達障害のある小学生とその家族・介助者 聴覚障害のある小学生とその家族・介助者 ※参加条件はホームページやチラシでご確認ください
日　程	11月1日（日）
時　間	10:00～10:45
会　場	メインアリーナ
定　員	15組程度（1組4人まで）
参加費	無料
申　込	追加申し込み受付中　※定員になり次第締切



はじめようバレーボール

ラポールで初めてのバレーボールプログラムです。公式球だけではなく、柔らかいボールなども用意しています。バレーボールをする機会がなかった方、部活動などで経験のある方、どちらも大歓迎です。

知的障害・発達障害のある方

対　象	中学生以上で以下の条件を満たす方 ・集団行動ができ、コーチの模倣ができる ・常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れる
日　時	1部：11月1日（日）11:00～12:00 2部：令和9年1月31日（日）10:00～10:50
会　場	メインアリーナ
定　員	20人程度
参加費	無料
申　込	1部：追加申し込み受付中　※定員になり次第締切 2部：11月1日（日）～令和9年1月15日（金）

聴覚障害のある方

対　象	中学生以上で以下の条件を満たす方 ・集団行動ができ、コーチの模倣ができる ・常時、保護者が付き添わなくてもコート内に入れる ※当日は、手話通訳者がいます。
日　時	令和9年1月31日（日）11:00～12:00
会　場	メインアリーナ
定　員	20人程度
参加費	無料
申　込	11月1日（日）～令和9年1月15日（金）

ワクワク運動あそび

「親子で参加できる遊び広場」です。回ごとにさまざまなスポーツ・文化体験ができる内容になりました。スポーツを始めるきっかけ作りにもぜひご参加ください。

A

対　象	身体障害のある小学生から高校生
日　程	11月15日、12月20日 令和9年2月14日　いずれも日曜日
時　間	14:00～14:45
会　場	サブアリーナ
定　員	各回30人（参加する家族の人数も含む）
参加費	無料
申　込	当日、整理券配布

B

対　象	知的・発達障害のある4歳から小学生
日　程	11月15日、12月20日 令和9年2月14日　いずれも日曜日
時　間	①10:30～11:00　②11:10～11:40　③13:00～13:30
会　場	サブアリーナ
定　員	各回30人（参加する家族の人数も含む）
参加費	無料
申　込	当日、整理券配布

横浜パラスポーツフェスティバル「ボッチャ③」

家族や友人、みんなでボッチャを楽しもう！初心者・経験者問わず、どなたでも参加可能です！

対　象	1チーム2～4人（障害のある方を必ず1人含む）
日　程	令和9年1月24日（日）
時　間	13:30～15:30
会　場	メインアリーナ
定　員	16チーム
参加費	1チーム1,000円
申　込	11月13日（金）～12月11日（金）

音声コードUni-Voice



11月のスポーツプログラム

■大人ウェルネス	2日・9日・16日・30日（月）
■木曜スポーツタイム	5日・12日・19日・26日（木）
■金曜スポーツタイム	6日・13日・20日・27日（金）
■はじめようバスケットボール教室 ■フライングディスク広場	7日（土）
■ジュニア卓球教室（A）（B）	7日・14日（土）
■バスケットボール教室　強化クラス	8日（日）
■ワクワク運動あそび（A）（B）	15日（日）
■スポーツ体験教室	17日・24日（火）
■ターゲットスポーツ広場 ■エンジョイ！みんなとボッチャ	21日（土）
■エンジョイ！みんなとバスケットボール	21日（土）・27日（金）
■ゲームでフィットネス広場（2期）	22日（日）
■ウェルネスプログラム（A）（B） ■車いすバスケットボール広場	28日（土）

スポーツ教室の申込方法
申込用紙に記入の上、開催要項に記載の方法でお申し込みください。（開催要項と申込用紙は、1階総合受付横パンフレットコーナーにあります。また、ホームページからもダウンロードできます）

ホームページやチラシなどでご確認ください。

問合せ　横浜ラポール　スポーツ担当　TEL.045-475-2050　FAX.045-475-2053

横浜ラポール芸術市場 舞台の部

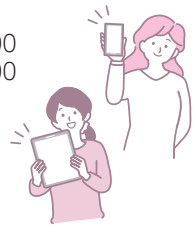
障害のある出演者・団体による心のこもった発表をぜひ観に来てください。

■日　時：①11月21日（土）　②11月22日（日）　いずれも13:30～
■会　場：ラポールシアター
■入場料：無料
■出　演：①横浜詩歌福祉吟詠同好会（詩吟）、スマイリングステップス（ダンス）、美奈和会（ダンス）、ポップコーンフレンズ（ダンス）
②松元菜未（ピアノ）、愛の森学園（歌唱）、HONEY☆HONEY（ダンス）、愛を伝えよう～クローバーリング（ダンス）、D-dance.KANAZAWA（ダンス）、神之木太鼓（和太鼓）

パソコン・スマホ・タブレット相談会 要申込

パソコンやスマートフォン、タブレットなどの操作や購入で困っていることはありませんか。
パソコンボランティアが丁寧にお答えします。

■日　時：12月12日（土）
①10:30～11:10　②11:20～12:00
③13:30～14:10　④14:20～15:00
■会　場：小会議室
■対　象：障害のある方とその家族・介助者
■定　員：各回2人　■参加費：無料
■申　込：11月25日（水）必着
■協　力：ドリームナビゲーター横浜



創作工房からのお知らせ

ものづくり広場 要申込

～2027年のカレンダーをつくろう～

壁掛けタイプや卓上タイプなどお好みのオリジナル年間カレンダーをつくりましょう。

●日　時：12月6日（日）10:00～11:30
●対　象：主に15歳以上の障害のある方
●定　員：15人程度
●参加費：500円
●申　込：先着順
※11月1日（日）より申込開始
●講　師：さとう けいこ



絵画サロン 要申込

アドバイスを受けながら、水彩画の絵画制作に取り組めるプログラムです。基本の画材は無料で貸し出します。画材の持込はOK（油絵不可）

●日　時：12月9日（水）13:00～16:00（途中退室可）
●対　象：主に15歳以上の障害のある方
●定　員：15人程度
●参加費：300円
●申　込：先着順
※11月1日（日）より申込開始
●講　師：はやし まき

はじめてのフラワーアレンジメント 要申込

お正月、またはクリスマスキャンドルのフラワーアレンジメントです。

●日　時：12月13日（日）10:00～12:00
●対　象：15歳以上の障害のある方優先
●定　員：15人
●参加費：2,500円（花材費込み）
●申　込：先着順
●講　師：村山 陽美（flowerdesign 陽Haru代表）

ぬり絵プラスアート 要申込

さまざまなぬり絵を用意して丁寧に指導します。大人の方も楽しく参加しています。

●日　時：12月15日（火）13:30～15:30
●対　象：障害のある方優先
●定　員：12人
●参加費：300円
●申　込：先着順
●講　師：道草図案舎 トマルコ

※11月14日（土）・19日（木）13:00～15:00、18日（水）13:00～17:00は、個人利用できません。

おもちゃ図書館からのお知らせ

ラポールおもちゃ病院 要申込

ボランティアのおもちゃドクターが無料（部品代は依頼者負担）で修理をします。障害のある方のみ受け付けます。

●日　時：11月12日（木）10:00～15:00
●会　場：2階 小会議室
●申　込：定数（合計20点）になり次第締切（個人は1人2点、団体は1施設3点まで）
事前におもちゃ図書館へ直接または、電話で受付。（9:30～16:00）
●協　力：ワイワイおもちゃドクターズ

のびのび月ようびin横浜ラポール

子どもの育ちに少し不安がある、思うように遊ばせられない、楽しくゆったり過ごしたい…先輩保護者やボランティア、スタッフとお話しながら、親子一緒に気兼ねなく遊んで自由に過ごせるひろばです。

●日　時：11月23日（月・祝）10:00～11:30
●会　場：ラポール座
●対　象：発達に心配のあるお子さんとその家族
●定　員：10組　※当日先着順
●参加費：無料
●協　力：港北区子育て支援拠点どろっぷ、他

ハッピーバースデータイム

ボランティアによる手遊びやパネルシアターなどを楽しみながら、お誕生月のお子さんのお祝いをします。お気軽にご参加ください。

●日　時：11月28日（土）11:00～11:30
●対　象：障害、発達に心配のあるお子さんとその家族・介助者
●定　員：12人
※当日先着順。お誕生月の方はスタッフにお申し出ください。
●参加費：無料

四季の工作ひろば（秋）

簡単手作りおもちゃが作れます。おもちゃで遊べるコーナーも用意します。秋の工作のテーマはチラシやインスタグラムなどで詳細をお知らせします。

●日　時：11月28日（土）13:00～15:00
●会　場：ラポール座
●対　象：障害のある方とその家族・介助者（年齢制限なし）
●参加費：無料
※材料30セットがなくなり次第終了

ハッピークリスマスコンサート～しましまのおんがくたいとなかまたち 要申込

音楽大学出身メンバーで結成された管打楽器ユニット「しましまのおんがくたい」をメインゲストに迎え、障害のある若手アーティストと一緒に、声を出してもOK！動いてもOK！障害や医療ケアのある方も気兼ねなく楽しめる、クリスマスコンサートを開催します！

●日　時：12月13日（日）13:30～14:30　終演予定（13:00開場）
●会　場：ラポールシアター
●対　象：①障害のある方とその家族・介助者　②障害のない方
●定　員：300人
●参加費：1人300円（保護者の膝の上で鑑賞するお子さんは無料）
●申　込：先着順
※①10月20日（火）より②11月15日（日）より申込開始



要申込 文化教室・イベントの申込方法

横浜ラポールへ直接または、はがき、FAX、メール（rapo-bunka@yokohama-rf.jp）で。
①ご希望の講座・イベント名と開催日 ②参加者氏名（フリガナ）、年齢、障害の内容 ③同伴者氏名（フリガナ）④郵便番号・住所 ⑤電話（FAX）番号　をご記入の上、横浜ラポール文化事業課まで。視覚障害者のみ電話申し込み可。
※「先着順」と記載のものは、定員になり次第締切です。

要申込のないものは、申込不要です。直接会場にお越しください。

音声コードUni-Voice



障害者週間
関連イベント

ハートフルタウン上大岡



毎年、12月3日から12月9日は障害者週間です。

「障害者週間」は障害のある人への理解を深め、みんなが暮らしやすい社会を考える一週間です。
上大岡駅ビルで共生社会の実現に向けたイベントを開催します。
知る・感じる・つながる体験をぜひご一緒に！



※昨年度の様子です

日　時　11月23日（月・祝）　10:00～14:30

会　場　ウィング上大岡2階「ガーデンコート」

内　容
- 盲導犬デモンストレーション
- クラリネットアンサンブル
- 障害者スポーツ･文化活動に関する紹介･相談コーナー
- 自助具の紹介コーナー
- 高次脳機能障害相談コーナー

※タイムスケジュールなど詳細は、
ラポールのホームページをご確認ください。



※昨年度の様子です



出演：黒笛Familie



写真提供：（公財）日本盲導犬協会

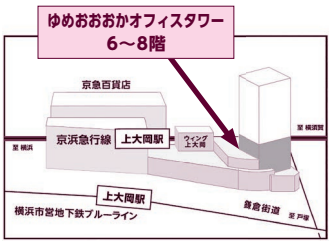
ラポール上大岡のご案内

☞**ご利用にあたっては**　①ラポール上大岡の利用登録が必要です。
②各プログラムに参加の場合は事前予約が必要です。
予約専用TEL.045-840-2160

■ **利用案内**　TEL.045-840-2151　FAX.045-840-2157
■ **開館時間**　**月・水～土曜**　9:30～21:00　**日曜・祝日**　9:30～17:00
■ **休 館 日**　毎週火曜日、年末年始
■ **交　　通**　京浜急行・市営地下鉄「上大岡駅」下車

「ゆめおおおかオフィスタワー」2階のメインエントランスより、
低層用エレベーターで7階へお越しください。

※車でご来館される場合は、ゆめおおおかオフィスタワーの地下駐車場（有料）等をご利用ください。
なお、駐車場料金の減免等はございません。



〒233-0002　横浜市港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー7F

障害者スポーツ文化センター ラポール Rapport
ホームページ

ラポールのさまざまなイベントやプログラムの案内、実施したプログラムの報告をしています。
ぜひチェックしてみてください！

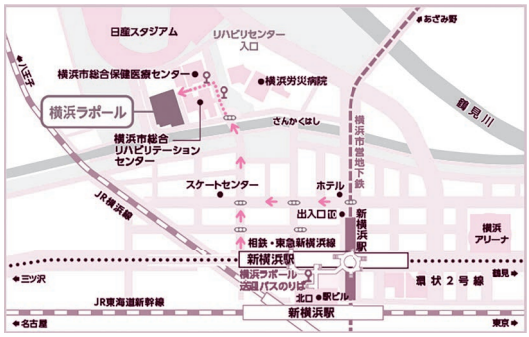
横浜ラポールのご案内

■ **利用案内**
TEL.045-475-2001
FAX.045-475-2053
貸切施設予約
TEL･FAX.045-475-2002

■ **開館時間**
月～土曜　9:30～21:00
日曜･祝日　9:30～17:00
※各施設の利用時間についてはあらかじめご確認ください。

■ **休 館 日**
毎月第2火曜日、年末年始

■ **交　　通**
JR／市営地下鉄／相鉄･東急新横浜線 新横浜駅から徒歩約10分
新横浜駅からリフト付き送迎バスを運行（無料）
●障害者優先にご協力お願いします。



〒222-0035　横浜市港北区鳥山町1752番地

■ **送迎バス時刻表**（新横浜駅↔横浜ラポール）

新横浜駅発

月～土				時　間	日・祝日		
	40	20	00	9	00	20	40
		30	00	10～14	00	30	
	45	30	00	15	00	30	
45	30	15	00	16	00	30	
	30	15	00	17			
		30	00	18～20			

（注）横浜ラポールの休館日は別ダイヤとなります。

横浜ラポール発

月～土				時　間	日・祝日		
	50	30	10	9	10	30	50
		50	20	10～14	20	50	
	50	35	20	15	20	50	
50	35	20	05	16	20	45	
50	35	20	05	17	15	35	
		50	20	18～19			
		45	20	20			
		35	15	21			

音声コードUni-Voice

聴覚障害者情報提供施設（横浜ラポール3F）
TEL.045-475-2057　FAX.045-475-2059
メール rapport.tuyaku@yokohama-rf.jp